



[MISE À JOUR LE 27 MARS 2020]

le planning  
familial

## LES DISPOSITIFS ACTIFS EN GIRONDE SANTÉ SEXUELLE ET VIOLENCE

*Suite aux mesures sanitaires exceptionnelles due à la pandémie de coronavirus, l'association le Planning Familial de Gironde vous propose de faire le point localement et nationalement sur le maintien des dispositifs et structures agissant en matière de santé sexuelle et affective mais également de violences !*

*Cet état des lieux n'est pas exhaustif et est amené à être mis à jour en fonction des informations recensées et de la suite des événements.*

### Le Planning Familial de Gironde

Mouvement féministe et d'éducation populaire, le Planning Familial milite pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité femmes - hommes et combat toutes formes de violences et de discriminations.



🔊 En raison des mesures sanitaires l'accueil du public est **suspendu** au Planning Familial 33. Cela concerne toutes les permanences physiques: Bordeaux, Bazas, Langon, et Blanquefort.

Maintenance d'une permanence téléphonique quotidienne :

☎ au **05 56 44 00 04**

☎ au **06 52 79 64 74** pour le Sud Gironde.

📅 de **9h à 17h du lundi au vendredi**.

🛡️ Nous proposons de l'écoute et de l'orientation sur toutes nos thématiques habituelles : **contraception, IVG (même hors délais)** et un **accompagnement concernant les violences** (sexistes, sexuelles, conjugales).

✉ Nous sommes aussi joignables par mail : [planningfamilial33@gmail.com](mailto:planningfamilial33@gmail.com)

Sur Facebook : <https://www.facebook.com/planningfamilial.gironde/>

Sur Instagram : @Planningfamilial33 : <https://www.instagram.com/planningfamilial33/>

💬 Et sur le tchat de **Ton Plan à Toi** : <http://tonplanatoi.fr/> de 9h-18h du lundi au vendredi et 17h-20h le samedi

Vous pouvez également joindre gratuitement et anonymement le **Numéro Vert National** du Planning Familial de **9h à 20h du lundi au samedi**.

**0 800 08 11 11**

Service & appel  
anonymes et gratuits

# DISPOSITIFS NATIONAUX VIOLENCES

## EN CAS DE DANGER

- **Appelez la police/gendarmerie au 17** (accessible 24h/24, 7j/7). En cas de difficulté pour appeler en toute confidentialité, **contactez le numéro d'urgence 114 par SMS** : vous communiquerez par écrit avec un-e correspondant-e (accessible gratuitement 24h/24, 7j/7).
- Si vous vivez des violences conjugales et que vous souhaitez fuir, **vous pouvez appeler le 115** (hébergement d'urgence) et expliquer les violences que vous vivez.  
**POUR UNE ÉCOUTE, UN ACCOMPAGNEMENT ET UNE ORIENTATION**



• Le **3919** « Femmes Violences Information » : numéro d'écoute et d'orientation anonyme et gratuit, accessible du lundi au samedi de 9h à 19h pour les victimes et/ou témoins de violences conjugales.

- La **Plateforme de signalement des violences sexuelles et sexistes** (24h/24 et 7j/7): Anonyme et gratuit, il permet d'avoir des premiers conseils sur ses droits et démarches, et d'être orientée vers un rendez-vous pour déposer plainte. Vous pourrez y échanger avec un policier spécifiquement formé à la prise en charge des victimes de violences sexuelles et sexistes (dont violences conjugales normalement) : [www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr](http://www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr)
- **Viols femmes Information (CFCV)**: numéro d'écoute anonyme et gratuit accessible au **0800 05 95 95** du lundi au vendredi de 10h à 19h.
- Le **tchat de l'association « En avant toute(s) »** : gratuit et anonyme, il s'adresse aux jeunes femmes victimes de violences sexistes et sexuelles et permet d'échanger, d'obtenir des conseils et d'être orientée. Il reste ouvert aux horaires habituels (15h à 18h du lundi au mercredi et jusqu'à 20h le jeudi et le vendredi) : <https://commentonsaime.fr/>
- **L'AVFT (violences faites aux femmes au travail)** : l'accueil téléphonique reste ouvert aux horaires habituels, lundi de 14h à 17h, mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 au **01 45 84 24 24** pour cette association spécialisée dans l'accompagnement des femmes victimes de violences sexuelles au travail et les démarches pour faire valoir leurs droits.
- **SOS Homophobie** : la ligne d'écoute est actuellement suspendue, mais le tchat fonctionne 7j/7 de 18h à 20h : <https://www.sos-homophobie.org/chat>

# DISPOSITIFS LOCAUX VIOLENCES

## EN CAS D'URGENCE

- Pour des **hébergements d'urgence**  
Dans le cadre du confinement la Mairie de Bordeaux a mise en place une ligne budgétaire pour financer des nuitées d'hôtel en direction des femmes victimes de violences conjugales gérées par l'**APAFED (Association pour l'accueil des femmes en difficultés)** : **05 56 40 93 66**
- Contacts au sein du **Pôle psycho-social de la direction départementale de la sécurité publique de la Gironde** :  
[victime-bordeaux@interieur.gouv.fr](mailto:victime-bordeaux@interieur.gouv.fr) et [ddsp33-em@interieur.gouv.fr](mailto:ddsp33-em@interieur.gouv.fr)

**COVID 19**  
**BORDEAUX**  
**SE MOBILISE**



## **VIOLENCES INTRA-FAMILIALES EN PÉRIODE DE CONFINEMENT**

### **Victime ou témoin ? Agissez.**

En période de confinement, le risque de violences envers les femmes et les enfants est accru, alors que les signalements sont plus difficiles à réaliser par les victimes.

#### **Par téléphone**

**3919** Numéro national sur les violences faites aux femmes  
**119** Numéro national Enfance en danger  
**17** En cas d'urgence, police nationale, 24h/24, 7J/7

#### **Par sms**

**114** Pour alerter la police nationale, 24h/24, 7J/7

#### **Sur internet**

**info-violences-femmes.bordeaux.fr**  
Pour les permanences d'accueil des associations bordelaises  
**arretonslesviolences.gouv.fr**  
La plateforme de signalement anonyme et gratuite 24h/24, 7J/7

#### **Par mail**

**victime-bordeaux@interieur.gouv.fr**  
Le bureau d'aide aux victimes du commissariat de Bordeaux

**VIGILANCE CITOYENNE** : si vous entendez des cris ou des coups chez vos voisins, n'hésitez pas à appeler la police. Soyons toutes et tous responsables et solidaires des plus vulnérables.

bordeaux.fr



- **La plateforme Soliguide**

Soliguide centralise toutes les informations utiles aux personnes en précarité. Compte tenu de l'évolution de la situation concernant le coronavirus (COVID-19), restez informé.e sur le fonctionnement des structures venant en aide aux plus démunis près de chez vous : <http://www.solinum.org/coronavirus-structures-ouvertes-bordeaux-33/>

## **POUR UNE ÉCOUTE, UN ACCOMPAGNEMENT ET UNE ORIENTATION**

- **Le CIDFF** (Centre Information sur les droits des femmes et des familles)



Le CIDFF a fermé et suspendu tout accueil physique individuel comme collectif. Les professionnel.le.s poursuivent leurs accompagnements par téléphone ou visio conférence. Permanence juridique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h au **05 56 44 30 30**

- **La Maison des Femmes**



La Maison des Femmes de Bordeaux accueille, écoute, accompagne et/ou oriente toutes les femmes victimes de violences. Fermée au public jusqu'à nouvel ordre.

Cependant la continuité des accueils violences est assurée par téléphone via la ligne habituelle : **05.56.51.30.95** du lundi au jeudi de 10 à 18h et le vendredi de 9h à 12h. L'association est également présente sur Facebook à ces plages horaires.

- **La Maison D'ELLA**

Prise en charge des femmes victimes de violences physiques et/ou sexuelles.



Permanence téléphonique au **06 31 05 85 78**, aux heures d'ouverture:

- lundi de 9h à 12h,
- mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h,
- jeudi de 14h à 17h

Poursuite des consultations psy et des entretiens de soutien par téléphone et/ou WATSAPP et/ou Skype

## **DISPOSITIFS SANTE SEXUELLE**

### **IVG, CONTRACEPTION, GROSSESSE, DEPISTAGE, ETC.**

- Le **CeGIDD** (pour un dépistage)



Le Centre de dépistage des infections sexuellement transmissibles de la Maison Départementale de la Santé de Bordeaux sera ouvert au public tous les jours de 10h à 15h, uniquement pour les personnes présentant des symptômes d'IST au risque sexuel avéré.

Une astreinte téléphonique est mise en place, il faut les contacter avant tout déplacement : **05 57 22 46 66**

- Les **Centres de Planification et d'éducation Familial (CPEF)** de la Gironde

Ne seront reçues en consultation que les situations ayant un caractère urgent ne pouvant être différées. Sont considérées comme urgentes :

- **Demandes d'IVG**
- **Contraception d'urgence**
- **Besoin de renouvellement de contraception (dépannages possibles sans consultation)**
- **IST : symptômes et risques avérés**

#### **A noter que pour un renouvellement d'ordonnance de contraception :**

Les personnes peuvent aller directement en pharmacie avec leur ordonnance expirée (le remboursement se fera comme d'habitude). Les pharmaciens sont autorisés à délivrer la pilule contraceptive aux femmes dans l'impossibilité de faire renouveler leur ordonnance, sur simple présentation de leur ancienne ordonnance.

#### Calendrier d'ouverture des CPEF du conseil départemental de 10h à 15h :

##### **Lundi :**

BORDEAUX Maison Départementale de la Santé au 2 rue du Moulin Rouge (05 57 22 46 60)  
Ste FOY (05 57 41 92 00)  
ST ANDRE (05 57 43 19 22)

##### **Mardi :**

LANTON (05 57 76 22 10)  
LESPARRE (05 56 41 01 01)

##### **Mercredi :**

BORDEAUX Maison Départementale de la Santé au 2 rue du Moulin Rouge (05 57 22 46 60)  
ARCACHON (AM) (05 57 52 55 40)

##### **Vendredi :**

BORDEAUX Maison Départementale de la Santé au 2 rue du Moulin Rouge (05 57 22 46 60)  
BAZAS (05 56 25 11 62)

PAUILLAC (05 56 73 21 60)  
CASTILLON (05 57 40 12 62)

A noter que :

- les CPEF de Bordeaux Bastide et Blanquefort ne sont pas ouverts
- Les consultations du CPEF de Pellegrin sont toutes annulées.
- Le CPEF du centre de santé Gallieni ne prendra des RDV qu'en cas d'urgence seulement.

- Le **CACIS** (Centre Accueil Consultations Informations Sexualités)



- Annulation de toutes les interventions extérieures !
- Consultations les lundis et mercredis de 14h à 18h sur RDV et limitation des rdv aux situations urgentes et pour les demandes qui ne peuvent être reportées.
- Accueil téléphonique assuré du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 17h au **05 56 39 11 69**

- **L'ESPACE SANTE ETUDIANTS**

L'Espace Santé Etudiants adapte son organisation en proposant aux étudiant.e.s une permanence téléphonique infirmière, des téléconsultations médicales et de soutien et d'écoute psychologique. Durant cette période vous pouvez les joindre du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h au **05 33 51 42 00** ou par mail [ese@u-bordeaux.fr](mailto:ese@u-bordeaux.fr)

## **INFORMATION SPECIFIQUE IVG**

- Où aller pour une **IVG médicamenteuse** :

- Au CPEF de la Maison Départementale de la Santé jusqu'à 7 SA  
2 rue du Moulin Rouge à Bordeaux, 05 57 22 46 60.

Consultations les lundis, mercredis et vendredis de 10h à 15h.

- Au CPEF du centre de santé Gallieni jusqu'à 7 SA du lundi au jeudi (le matin) 05 56 33 95 50 (ok pour mineures et non assurées sociaux)
- Au CIVG Pellegrin jusqu'à 9 SA, 05 56 79 58 88
- CIVG Langon jusqu'à 9 SA 05 57 33 40 28

- Où aller pour une **IVG par aspiration** :

- Au CIVG Pellegrin jusqu'à 14 SA, 05 56 79 58 88
- Au CIVG Langon jusqu'à 14 SA (ok pour les mineures), 05 57 33 40 28

- Ou aller pour une **échographie de datation** :

- Les échos de datation au CIVG Pellegrin ont lieu du lundi au vendredi sur RDV entre 10h30 et 11h15.
- Au CPEF du centre de santé Gallieni, possibilité d'échos également.