

# Santé et parasites : tous concernés et responsables

A LA UNE / LESPARRE-MÉDOC / Publié le 08/12/2017 à 3h45.

PREMIUM

**Le Pays du Médoc avait organisé hier des conférences sur les risques sanitaires liés à l'environnement. Des gestes simples permettent de s'en prémunir.**

THOMAS DUSSEAU

lesparre@sudouest.fr

« Dame nature est belle, mais c'est une garce. » La phrase, prononcée sur le ton de l'humour par Nicolas Diot, chargé de mission à la Fédération départementale des chasseurs, résume très justement la matinée de conférences organisée hier matin par le Pays du Médoc, dans la salle des fêtes de Saint-Laurent-du-Médoc, sur le thème des « risques sanitaires liés à l'environnement ». Une matinée financée par l'Agence régionale de santé (ARS) dans le cadre d'un appel à projets sur la prévention promotion de la santé et du Contrat local de santé, dont la deuxième génération est actuellement en cours d'élaboration.

Une cinquantaine « d'acteurs relais santé » (associations de solidarité ou d'insertion professionnelle, élus, médecin, infirmières, chasseurs, randonneurs) y ont participé, recueillant des informations précieuses sur les parasites présents dans la nature, les moustiques tigres, la maladie de Lyme ou encore les allergies. « L'objectif, ce n'était pas tant de faire craindre mais de les informer, pour qu'ils puissent ensuite expliquer les comportements à adopter au grand public », explique Aurélie Hocheux, la directrice du syndicat mixte.

« On ne va plus sur un système hospitalo centré en ne parlant que du soin, il faut aussi informer et sensibiliser le citoyen pour qu'il arrive à adopter des bons gestes qui sont simples et qui ne coûtent rien, souvent », complète la responsable de la mission prévention promotion de la santé à la délégation départementale de l'ARS, Maité Elissalt. Autrement dit, chacun est responsable. De sa santé, de la préservation de l'environnement et de la lutte contre les maladies, à plus ou moins grande échelle.

1 Les parasites : nécessaires à la vie et sources de conflits

Ils jouent un rôle moteur dans l'évolution du vivant, sont en symbiose avec les organismes qui les hébergent ou génèrent parfois des conflits pouvant mener jusqu'à la mort. Les parasites, tiques, virus ou bactéries, sont présents partout dans la nature. En s'y évadant, la population, qui vit dans

un monde de plus en plus aseptisé et urbanisé, s'expose « sans le savoir à des risques sanitaires certains », explique Nicolas Diot, de la Fédération départementale des chasseurs. Certains parasites, comme les tiques, peuvent notamment transmettre des maladies à l'homme.

« Nos grands-parents, il ne leur venait même pas à l'esprit de discuter de ça tellement c'était connu. Aujourd'hui, nos défenses corporelles sont mobilisées pour lutter contre des produits chimiques ou artificiels et ce capital mobilisé est moins disponible pour lutter contre des pathologies qui auraient fait rigoler nos anciens. » Pour s'en prémunir, la population peut adopter des gestes simples, rappelle le chargé de mission : « Ne pas s'asseoir directement par terre dans la nature par rapport aux vers, porter des vêtements couvrants, ou penser à assaisonner les végétaux non cuits pour éliminer les bactéries et les parasites. »

## 2 Le moustique tigre : un enjeu de santé publique

Responsable de 725 000 décès chaque année, le moustique est « l'animal le plus meurtrier au monde », rappelle Christophe Courtin, chargé de coordination au sein de l'Établissement interdépartemental pour la démoustication (EID) du littoral atlantique. « Mais ce n'est pas parce qu'on a été piqué qu'on va obligatoirement contracter une maladie », rassure-t-il. Faisant l'objet d'une surveillance renforcée car il peut, dans certaines conditions très particulières, être vecteur des virus de la dengue, du chikungunya ou du zika, le moustique tigre n'a pas encore été détecté sur le territoire. « Il a été signalé aux portes du Médoc, à Eysines et Bruges », informe Christophe Courtin, avant de répéter quelques-uns des gestes qui permettent de lutter contre le développement des insectes. « Il faut éliminer les endroits où l'eau peut stagner, couvrir les réservoirs d'eau, libérer les écoulements des gouttières ». Pour éviter les piqûres ? « Porter des vêtements couvrants et amples », répond-il.

## 3 Rhume des foins : des espèces d'arbre à éviter

En France, entre 10 % et 20 % de la population souffre d'allergies aux pollens. Une proportion qui pourrait atteindre 50 % en 2050, annonce Bruno Tudal, le cogérant de Biodiv'air Santé, une société bordelaise inscrite dans une démarche active de protection de l'environnement. Cyprès, platanes et bouleaux sont les arbres qui provoquent le plus de symptômes allergiques. « Ce que l'on recommande, c'est de ne pas trop concentrer ces espèces-là dans les aménagements », explique-t-il. La progression géographique de l'ambrosie à feuilles d'armoise, sa capacité à s'adapter et à coloniser des milieux très variés, est également une source d'inquiétude. « On a dans la région un énorme foyer d'ambrosie qui s'étend du Lot-et-Garonne aux Deux-Sèvres, essentiellement le long des routes. Il y a deux ans, un foyer avait notamment été recensé à Cantennac. Il faut faire attention parce que ça peut aller très vite », prévient Bruno Tudal.

Comment se débarrasser d'un rhume des foins? Rester à l'intérieur quand les concentrations sont élevées, garder les portes et les fenêtres fermées, prendre un antihistaminique, éviter de se frotter les yeux ou demander à un membre de sa famille ou une connaissance de tondre la pelouse très régulièrement.

Cet article vous est offert par Sud Ouest dans le but de vous faire découvrir ses formules d'abonnement. Convaincu(e) ? **Abonnez-vous.**

## A LIRE AUSSI



**Un jeune conducteur contrôlé à 120 au lieu de... 30 km/h**



**Bassin d'Arcachon : les images étonnantes de la dune du Pilat après les tempêtes**



**Dordogne : le calvaire sordide d'une jeune femme**



**Bergeracois : le pilote atterrit dans les vignes**

Recommandé par

## CONTENUS SPONSORISÉS



**Les 6 sites de rencontre qui marchent vraiment**

**Le top 5 des meilleures protections antivirus gratuites en 2018.**

**Les 4 meilleurs sites de rencontre en ligne en 2017**

**Avec un salaire de 3000€, ils effacent leurs impôts !**

**1er site haut de gamme pour célibataires cultivés. Inscription gratuite**



## SUD OUEST 100% NUMERIQUE

Sur web, tablette et mobile :

**Le journal + L'accès aux articles abonnés + l'Édition du soir + Le club abonnés**

✓ S'abonner à partir de 1€



Suivre @sudouest

@sudouest

**Découvrez les applications Sud Ouest** Depuis votre mobile ou tablette, ne manquez rien de l'actualité de la région.



✓ Voir les applications