



Parc
naturel
régional
Médoc

Les zones humides *au fil des saisons*

Été/Automne

2025

BALADES NATURE,
au cœur du Parc naturel régional Médoc

PROGRAMME GRATUIT

+ d'infos et inscriptions

05 57 75 18 99

info@pnr-medoc.fr

 **Arpenteurs**
du PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

Découvrez les zones humides du Médoc au fil des saisons !

Depuis de nombreuses années nous fêtons la Journée Mondiale des zone humides au mois de février. Cet événement est devenu un incontournable en Médoc. En 2025, nous allons plus loin...

Parce que nos paysages changent au gré des saisons et que l'explication y réside pour beaucoup dans le cycle de l'eau, nous vous proposons désormais d'arpenter les zones humides médocaines tout au long de l'année !

Aux quatre coins du Médoc, de nombreuses sorties nature, gratuites, vous sont proposées au fil des saisons. Vous serez accueillis par des professionnels passionnés qui ont à cœur de partager leurs connaissances et d'expliquer les actions qu'ils mènent au quotidien pour préserver la faune, la flore et ces fabuleux paysages qui font du Médoc une terre classée Parc naturel régional.

Nous vous invitons à feuilleter ce programme, vous y trouverez sans nul doute une expérience à vivre près de chez vous, ou une opportunité de visite plus lointaine.

Bonne exploration !



Président du
Parc naturel régional Médoc



Vice-Président du Parc naturel
régional Médoc
En charge de l'éducation à
l'environnement



Des animations pour petits et grands !

N'oubliez pas de vous inscrire
05 57 75 18 99 ou à info@pnr-medoc.fr



Balade naturaliste



Conférence



Chantier participatif



Dégustation de produits locaux



Pique-nique possible



Projection vidéo



Spectacle familial



Achat de produits locaux



Les zones humides, des trésors à préserver

Entre océan et estuaire, le Médoc regorge de mares, marais, jalles et autres milieux humides. Ces espaces nous rendent de précieux services alors que nous faisons face à un bouleversement climatique majeur :

- elles constituent un habitat pour 40% des espèces mondiales,
- en jouant un rôle d'éponge, elles nous protègent,
- elles filtrent l'eau et la purifient,
- elles sont d'incroyables puits de carbone.

Les Arpenteurs du PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC



En Médoc, ce sont plus d'une vingtaine de partenaires locaux qui œuvrent au quotidien pour les zones humides.

Réunies depuis 2019 sous le nom des Arpenteurs, ces structures proposent chaque année des animations destinées au grand public, afin de sensibiliser à l'intérêt de préserver les richesses naturelles du Parc naturel régional Médoc.

Les Arpenteurs ont toujours travaillé main dans la main à l'occasion de la Journée Mondiale des Zones Humides. 2025 marque la volonté d'aller plus loin, en vous proposant un programme de découverte à l'année pour émerveiller petits et grands au fil des saisons face à ces trésors de biodiversité !

JUIN

SAMEDI 14 JUIN 🦆

Chantier participatif : arrachage de la Jussie sur les rives du lac

LACANAU, 9h30-12h

La matinée commencera par un temps d'échange pour mieux comprendre cette espèce envahissante et les enjeux de sa gestion par le Syndicat des lacs médocains (SIAEBVELG), avant de passer à l'action, les pieds dans l'eau !

Vos guides : SIAEBVELG, commune de Lacanau, ARLL

VENDREDI 20 JUIN 🎭

La nuit des forêts : promenade poétique

HOURTIN, de 20h à 22h15

Au cours d'une promenade poétique, en forêt domaniale d'Hourtin et en forêt de la Point-de-Grave, la compagnie *La Vie Grande* vous invite à explorer votre lien au vivant à travers récits, poésie et musique.

Vos guides : ONF, SIAEBVELG

Inscription auprès de Médoc Atlantique Tourisme au 05 56 03 21 01

SAMEDI 21 JUIN 🎭

La nuit des forêts : poésie musicale sur l'eau

CARCANS, de 20h30 à 21h30

Comment refléter les liens forts qui unissent, l'Homme et l'eau ?

« dilo », « l'eau » en créole Guyanais, est au coeur de cette création artistique. Venez découvrir ce spectacle joué sur une scène flottante, mêlant poésie, musique et création sonore.

Vos guides : ONF, SIAEBVELG

Inscription auprès de Médoc Atlantique Tourisme au 05 56 03 21 01

JUILLET

SAMEDI 5 JUILLET 🦆

Découverte du marais

SAINT-LAURENT-MÉDOC, de 10h à 12h

Cette balade découverte vous mènera au coeur du marais de Saint-Laurent-Saint-Julien-Beychvelle pour mieux comprendre le rôle des cours d'eau et du marais et sa biodiversité associée.

Vos guides : CPIE Médoc, SMBV Centre Médoc Gargouilh

JEUDI 17 JUILLET 🦆 🦉

À la découverte des chauves-souris

LESPARRE-MÉDOC, de 20h30 à 22h30

Un temps vous permettra de découvrir ces animaux souvent méconnus et mal-aimés grâce à un échange interactif et ludique. Puis, équipez-vous d'un détecteur à ultrasons pour partir sur leurs traces et écouter leur symphonie habituellement inaudible !

Vos guides : Parc naturel régional Médoc, Tour de l'Honneur de Lesparre-Médoc

MARDI 22 JUILLET 🦆

Chantier participatif en canoë sur le canal des étangs

LE PORGE, de 10h à 16h

Le Parc naturel régional Médoc et le Syndicat des lacs médocains (SIAEBVELG) vous invitent à participer à un chantier participatif d'arrachage du Myriophylle... en canoë ! Les participants descendront sur le canal des étangs, depuis le Pont du Hourbiel jusqu'au Pas du Bouc. Ce format convivial permet aussi de découvrir cette partie du canal méconnue : la navigation y est habituellement interdite, afin de ne pas déranger la faune et la flore locales.

Vos guides : Parc naturel régional Médoc, SIAEBVELG, Sport Loisirs Le Porge, CKLG





JUILLET

suite

JEUDI 24 JUILLET 🍷

Chantier participatif en canoë sur le canal des étangs

LE PORGE, de 10h à 16h

Le Parc naturel régional Médoc et le Syndicat des lacs médocains (SIAEBVELG) vous invitent à participer à un chantier participatif d'arrachage du Myriophylle... en canoë ! Les participants descendront sur le canal des étangs, depuis le Pont du Hourbiel jusqu'au Pas du Bouc. Ce format convivial permet aussi de découvrir cette partie du canal méconnue : la navigation y est habituellement interdite, afin de ne pas déranger la faune et la flore locales.

Vos guides : Parc naturel régional Médoc, SIAEBVELG, Sport Loisirs Le Porge, CKLG

VENDREDI 25 JUILLET 🗺️ 🦎

À la découverte des chauves-souris

LISTRAC-MÉDOC, de 20h30 à 22h30

Un temps en salle vous permettra de découvrir ces animaux souvent méconnus et mal-aimés grâce à un échange interactif et ludique. Puis, équipez-vous d'un détecteur à ultrasons pour partir sur leurs traces et écouter leur symphonie habituellement inaudible !

Vos guides : Parc naturel régional Médoc, EHICO

MARDI 29 JUILLET 🦎

La vie d'une mare au milieu des vaches

VENDAYS-MONTALIVET, de 10h à 12h

Brice Lacroix, éleveur bovin, vous accueille au cœur de ses prairies. Là, des mares créées pour abreuver ses animaux accueillent une fabuleuse biodiversité... Partez à la découverte de ces petites zones humides intimement liées à l'élevage !

Vos guides : Parc naturel régional Médoc, Brice Lacroix



AOÛT

SAMEDI 2 AOÛT

Découverte de la biodiversité, de la gestion du marais et de la pratique de la chasse à la tonne

BLANQUEFORT, de 10h à 12h

Le temps de cette balade partez à la découverte de la biodiversité, de la gestion du marais de Florimond et de la pratique de la chasse à la tonne.

Vos guides : Commune de Blanquefort, Fédération de chasse de la Gironde

VENDREDI 29 AOÛT 🦎

Sortie canoë : sur les traces de la Cistude

LACANAU, de 9h30 à 12h

La Cistude d'Europe, petite tortue typique des zones humides médocaines fait désormais face à de nombreuses menaces. Pour mieux la connaître et la préserver, le SIAEBVELG et le Parc naturel régional Médoc ont décidé de mener une étude sur trois ans. Laissez-vous embarquer au cours d'une sortie en canoë, pour mieux connaître ce timide reptile !

Vos guides : Parc naturel régional Médoc, SIAEBVELG



SEPTEMBRE

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 🦎

Marais du Pouch : découverte du parc pastoral et de ses habitants

CARCANS, de 10h à 12h30

Partez à la découverte du marais du Pouch lors d'une balade sur les rives du lac. Vous observerez la faune, la flore, les abeilles sauvages et vous croiserez même un troupeau de brebis landaises !

Vos guides : SIAEBVELG, Commune de Carcans, Parc naturel régional Médoc



OCTOBRE



SEPTEMBRE

suite



VENDREDI 12 SEPTEMBRE



Derrière la digue, abondance des végétaux sauvages comestibles

SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC, de 10h30 à 12h30

Le temps d'une promenade, vous découvrirez les plantes sauvages comestibles typiques des bords d'estuaire et toutes leurs qualités nutritionnelles !

Vos guides : SMBV Pointe Médoc, La cuisine de Laurence

MERCREDI 24 SEPTEMBRE



La renaturation de la Jalle de Tiquetorte au coeur du marais d'Arcins Soussans

AVENSAN, de 10h à 12h

Après deux années de travaux, la Jalle de Tiquetorte retrouve son tracé naturel et ses fonctions essentielles. Découvrez au cours de cette balade l'histoire de cette jalle, ses intérêts écologiques et observez la faune et la flore autour de vous.

Vos guides : L'éveil Vert, SMBVJCC

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE



Le Grand Pique-Nique

SAINT-JULIEN-BEYCHEVELLE, de 9h30 à 15h

Participez à un grand pique-nique avec vue sur l'estuaire au Port de Beychevelle ! De nombreuses sorties et animations gratuites seront proposées pour tout connaître sur les paysages estuariens, espèces végétales, faune, marais ou encore les activités qui s'y trouvent élevage et viticulture. Pour petits et grands ! Plus d'infos sur pnr-medoc.fr

Vos guides : membres du réseau Marque Valeurs Parc, Parc naturel régional Médoc.



DU CÔTÉ DES VILLES-PORTES

Le Parc des Jalles

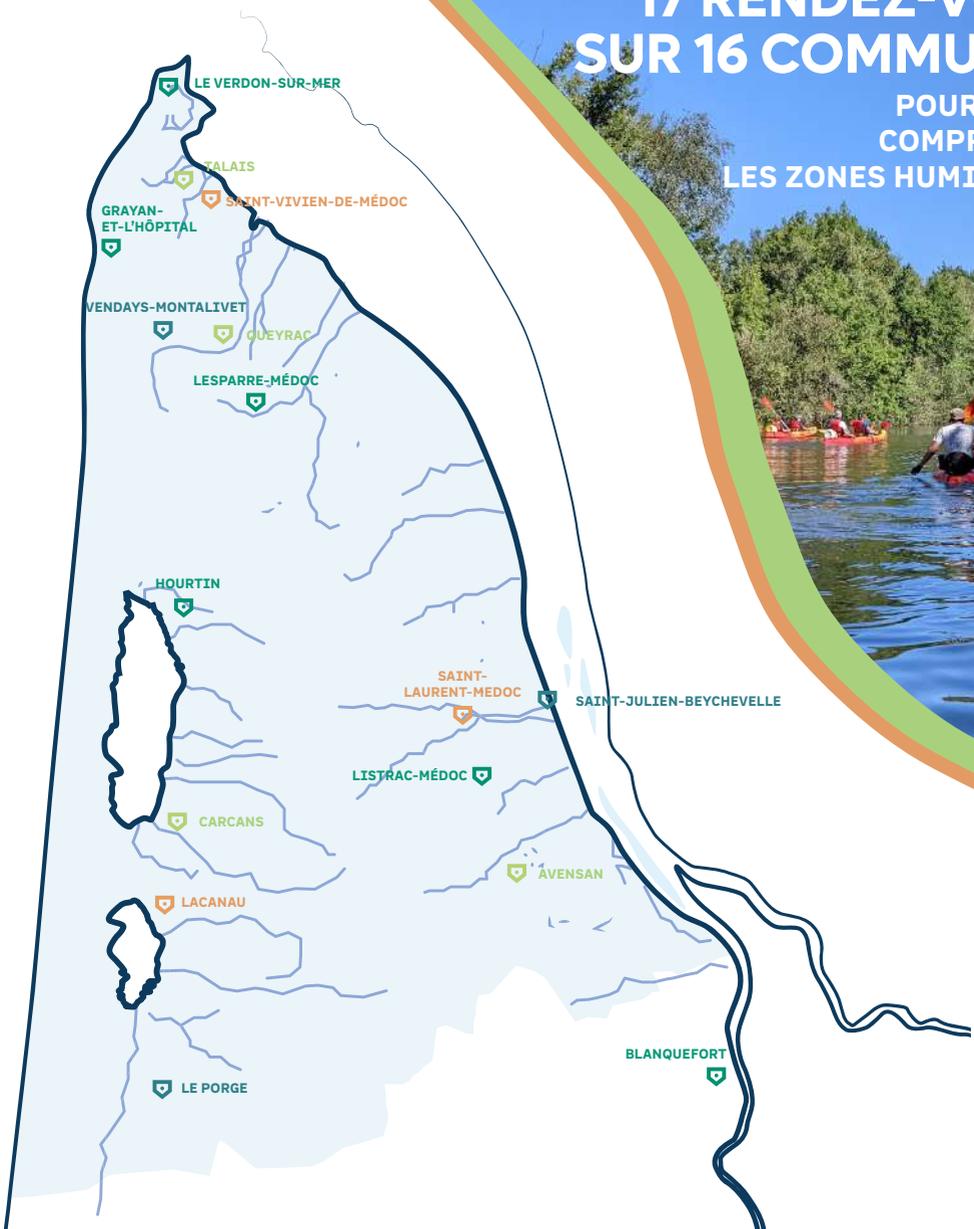
Aux portes du Parc naturel régional Médoc, le Parc des Jalles réunit 6000 hectares sur un territoire agricole, viticole, maraîcher et patrimonial. Véritable creuset de biodiversité, le Parc des Jalles accueille plus de 100 animations proposées par Bordeaux Métropole, les communes et les associations partenaires.

Infos et réservations sur bxmet.ro/parcs



17 RENDEZ-VOUS SUR 16 COMMUNES

POUR MIEUX
COMPRENDRE
LES ZONES HUMIDES DU
MÉDOC



Plus d'informations sur :

www.pnr-medoc.fr

 Parcnaturelmedoc



Parc
naturel
régional
Médoc

 **Arpenteurs**
PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

