

## Pour les femmes touchées par tout type de cancer

dès l'annonce de la maladie, pendant et après les traitements

Dans le **Médoc**, lors de nos journées vous êtes :



### Accueillie et écoutée

par une équipe  
de 4 personnes  
salariées



### Accompagnée

à chaque étape de  
votre parcours grâce  
à des ateliers et  
conférences gratuits  
animés par des  
professionnels qualifiés



### Informée

pour vous  
reconstruire  
en douceur



### Entourée

de femmes avec  
lesquelles vous  
pouvez échanger

La Maison RoseUp vous propose des ateliers et rencontres gratuits :



Conseils  
Nutritionnels



Beauté & Bien-être



Socio-coiffure



Activité Physique Adaptée



Maintien et retour à  
l'emploi



Ateliers en ligne

### Retrouvez-nous en 2022

Lundi 28 février de 10h à 17h à Castelnau-de-Médoc  
Jeudi 24 Mars de 10h à 17h à Pauillac  
Mercredi 27 Avril de 14h à 17h à Lesparre  
Mardi 17 Mai de 10h à 17h à Castelnau-de-Médoc  
Jeudi 16 Juin de 10h à 17h à Pauillac  
Mardi 5 Juillet de 14h à 17h à Castelnau-de-Médoc  
Jeudi 25 Août de 14h à 17h à Pauillac  
Mardi 18 Octobre de 10h à 17h à Castelnau-de-Médoc  
Mercredi 16 Novembre de 14h à 17h à Lesparre  
Jeudi 15 Décembre de 10h à 17h à Pauillac

Entrée libre et Gratuite

### Programme d'une journée:

Accueil, échanges et conseils toute la journée

- Ateliers Beauté et Bien-être :  
Socio-coiffure et Socio-esthétique
- Découverte de l'Activité Physique Adaptée
- Conseils nutritionnels
- Echanges sur le maintien et le retour à  
l'emploi

Pour plus d'informations sur les ateliers et  
horaires, contactez la Maison RoseUp  
Bordeaux

Pour toute information et inscription aux ateliers, contactez-nous par tel ou email.  
Retrouvez le programme de l'ensemble des journées sur [www.bordeaux.maisonsrose.fr](http://www.bordeaux.maisonsrose.fr)

Maison RoseUp Bordeaux  
[gironde@maisonsrose.fr](mailto:gironde@maisonsrose.fr) / 05 40 12 41 20  
Du lundi au vendredi 10h-12h30 et 14h-17h30  
<https://bordeaux.maisonsrose.fr/>

Avec le soutien de nos partenaires :



# Détail de nos journées dans le Médoc



**A la « Cocotte Minute »**  
19 Rue Jean-Jacques Rousseau  
Lesparre-Médoc



**Aux « Tourelles »**  
25 Rue Edouard de Pontet  
Pauillac



**Au Sextant (Gironde Habitat)**  
Rue des Genêts  
Carcans-Maubuisson



**« La Cabane Aux Partages »**  
4 Rue de l'Ancien Collège  
Castelnau-de-Médoc



## Programme d'une journée complète de 10h à 17h :

- Accueil / café échange
- Atelier d'activité physique adaptée
- Conseils nutritionnels
- Atelier de socio-coiffure
- Atelier de socio-esthétique
- Atelier maintien et reprise professionnelle
- Découverte de nos ateliers en ligne

## Programme d'une demi-journée de 14h à 17h :

- Accueil, écoute et orientation
- Temps d'échange convivial et thématique
- Echange individuel

**Maison RoseUp Bordeaux**

9 Rue de condé 33000 Bordeaux

[contact.bordeaux@maisonsrose.fr](mailto:contact.bordeaux@maisonsrose.fr) / 05 40 12 41 20

Du lundi au vendredi 10h-12h30 et 14h-17h30

Tram B, C et D : Arrêt Quinconces - Parking : Tourny ou Jean Jaurès