

Parc
naturel
régional
Médoc

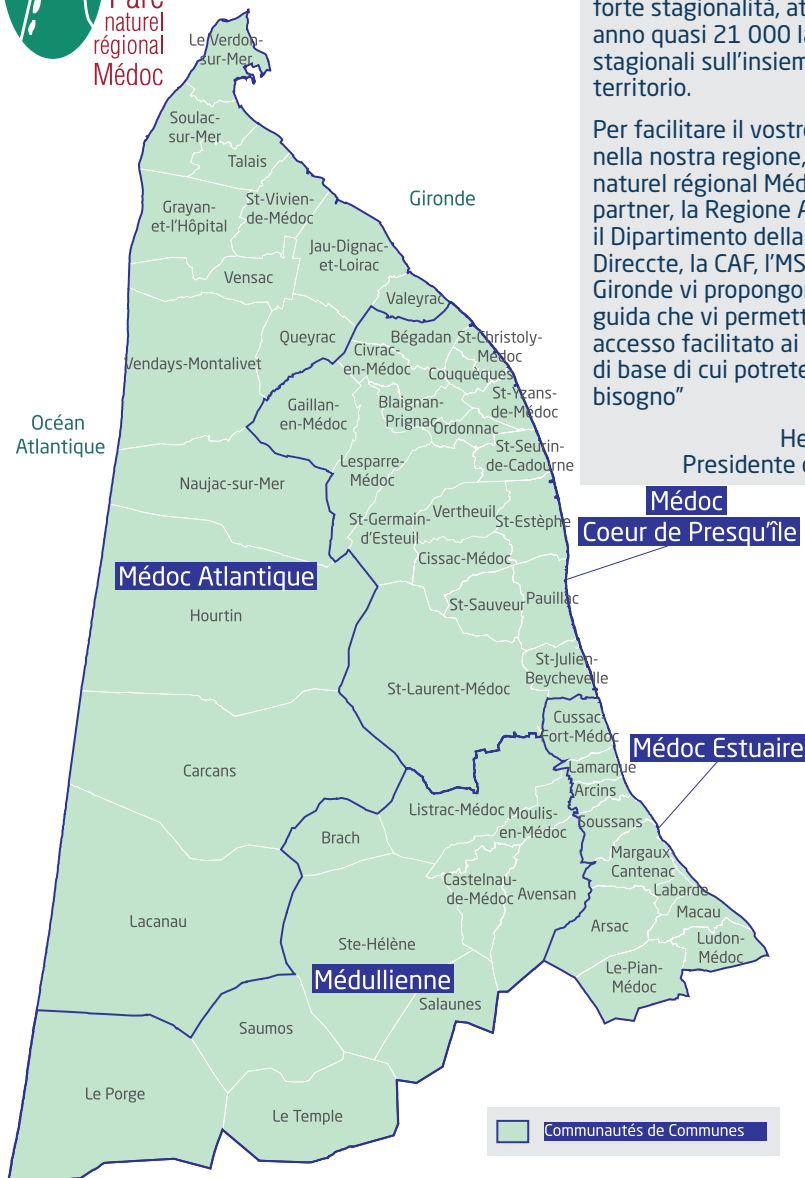
LA GUIDA PER I LAVORATORI STAGIONALI NEL MÉDOC



LE MÉDOC



Parc
naturel
régional
Médoc



"La viticoltura, l'agricoltura e il turismo, settori economici emblematici del Médoc e attività caratterizzate da una forte stagionalità, attirano ogni anno quasi 21 000 lavoratori stagionali sull'insieme del territorio.

Per facilitare il vostro passaggio nella nostra regione, il Parc naturel régional Médoc e i suoi partner, la Regione Aquitania, il Dipartimento della Gironda, la Direccte, la CAF, l'MSA e l'ANEFA Gironda vi propongono questa guida che vi permetterà di avere accesso facilitato ai servizi di base di cui potrete avere bisogno"

Henri SABAROT
Presidente du Pnr Médoc

INDICE



NECESSITÀ DI UN INDIRIZZO E DIRITTI

pag. 5

Non ho un indirizzo:

- Come aprire un conto in banca?
- Come ricevere lettere e comunicazioni?
- Quale indirizzo far apparire sul mio contratto di lavoro?

INFORMARSI SUI PROPRI DIRITTI

pag. 6 e 7



Sono dipendente stagionale nel settore agricolo e ho diritto alla MSA:

- come incontrare la MSA?
- chi?
- quando?
- dove?



Sono dipendente stagionale (escluso settore agricolo) e ho bisogno di informazioni sulle sovvenzioni possibili (per es. RSA, Premio d'attività, aiuti familiari, all'alloggio...),

- chi?
- quando?
- come?
- dove?



SALUTE

da pag. 8 a 10

- Sto male: chi contattare per i documenti necessari?
- Sono in malattia: come fare?
- Non ho tutti i documenti i regola: a chi rivolgersi?
- Ho bisogno di cure urgenti ma non conosco i miei diritti: a chi rivolgersi?
- Non ho un'assicurazione malattia e ho bisogno di cure: chi contattare?
- Ho bisogno di contattare:
 - Un'ostetrica o una puericultrice: dove trovarle?
 - Di una visita ginecologica: a chi rivolgersi?
 - Di alcuni vaccini: chi può farli?
 - Di discutere del mio stato di salute: da chi andare?





AIUTI PER I FIGLI

pag. 11

Ho bisogno che qualcuno si occupi dei miei figli durante il periodo di lavoro, quali sono gli aiuti a disposizione e le pratiche da fare?



ALLOGGI E SOSTE

da pag. 12 a 15

Ho un camper: dove sostare legalmente?

Ho una tenda, un camion o un caravan: dove trovare delle aree di sosta e di campeggio?



SPOSTAMENTI

da pag. 16 a 17

Quali linee di bus sono a disposizione?

Dove si trovano le aree di carsharing?

Dove e quando imbarcarsi per attraversare l'estuario?

Dove si trovano le stazioni?



RICERCA DI UN LAVORO STAGIONALE

pag. 18

Sono alla ricerca di un lavoro: dove trovare le offerte?

Ho bisogno di consigli sulla ricerca: chi può informarmi?



CALENDARIO STAGIONALE

pag. 19



INFORMAZIONI UTILI

da pag. 20 a 21

Dove sono gli sportelli bancomat?

Dove sono gli uffici postali?

Dove sono i punti di accesso a internet sul territorio?

Dove trovare dei bagni?

Dove sono le stazioni di servizio?



CONTATTARE UN COMUNE

pag. 22



Scansionate questa immagine (code QR), che troverete, a volte, nella presente guida, con il vostro telefono cellulare per avere accesso ai siti partner



NECESSITÀ DI UN INDIRIZZO E DIRITTI

Il domicilio

A cosa serve?

- Per ricevere la posta
- Per far valere alcuni diritti e beneficiare di alcune prestazioni come, per esempio, l'apertura di un conto in banca
- Per ottenere una carta d'identità nazionale
- Per iscriversi alle liste elettorali
- Per ottenere tutela giurisdizionale.

Dove?

Troverete tutte le informazioni necessarie presso:

- Il comune e nei Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) (cf. p22)
- Le associazioni autorizzate. Per il Médoc:
 - ◊ l'ADAV 33 (Association Départementale les Amis des Voyageurs de la Gironde) ☎ 91 Rue de la République, 33400 Talence ☎ + 33 (0) 5 56 04 13 75 - g.audard@adav-33.fr
 - ◊ la Croce Rossa di Hourtin

Come?

Completare il modulo Cerfa n° 15548*02



Ripartire con la ricevuta di ritorno
relativa a questo modulo di richiesta
(2 mesi massimo per ottenere
risposta)

INFORMARSI SUI PROPRI DIRITTI

Dipendenti del settore agricolo

www.msa.fr

A cosa serve?

La Mutualité Sociale Agricole (MSA) ha il compito di:

- gestire la totalità della protezione sociale nello specifico settore agricolo (proprietari/agricoltori, dipendenti, dipendenti in pensione, e le loro famiglie).
- prevenire qualsivoglia rischio legato alla professione e monitorare lo stato di salute dei dipendenti, degli dei proprietari/agricoltori attraverso la medicina del lavoro.
- garantire l'accesso alle cure e la copertura delle spese sanitarie.

La MSA nel Médoc

Agenzia MSA

📍 5 rue de Grammont - Lesparre-Médoc
(nei pressi del cinema, locali condivisi con la CPAM)



Portate con voi
la vostra Carte
Vitale

Riceve soltanto previo appuntamento

Per incontrare la MSA :

- prendere appuntamento su <https://gironde.msa.fr> dal menù "mon espace privé" selezionare la rubrica "nous contacter",
- o chiamare gratuitamente il numero ☎ +33 (0) 5 56 01 83 83 (tranne il 3° giovedì del mese)

Per contattare il servizio sociale:

- accoglienza telefonica dedicata dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:00 al numero ☎ +33 (0) 5 56 01 83 30 (chiamata gratuita)
- e-mail all'indirizzo accueilsocial@msa33.msa.fr

In caso di necessità, un'assistenza dedicata è disponibile all'attivazione del vostro account sul sito o per il suo corretto utilizzo:

- al numero ☎ +33 (0) 5.56.01.98.80 dal lunedì al venerdì dalle 08:30 alle 17:00
- o per e-mail 24h/24 all'indirizzo: assistance.internet@sud-ouest.msa.fr

Consigliamo di privilegiare lo svolgimento di qualsivoglia operazione attraverso il sito internet <https://gironde.msa.fr>, inclusi le richieste di appuntamento e l'invio di documenti attraverso il menù "mon espace privé" e la rubrica "contacts et échanges". La MSA tratterà più rapidamente la vostra richiesta.



INFORMARSI SUI PROPRI DIRITTI

Escluso settore agricolo

www.caf.fr

A cosa serve?

La Caisse d'allocations familiales (Caf) ha il compito di:

- versare ai lavoratori delle sovvenzioni previste dalla legge (aiuti all'alloggio [APL, ALS], Premio d'Attività, Sovvenzioni Familiari, Sovvenzioni Adulti portatori di handicap [AAH], Reddito di Solidarietà Attiva [RSA]...)
- mettere in atto azioni sociali dedicate alle famiglie (sostegno al funzionamento e alla creazione di asili, centri ricreativi, centri sociali, progetti di accompagnamento alla genitorialità... accompagnamento delle famiglie da parte di assistenti sociali)

La CAF nel Médoc

2 centri d'accoglienza permanente Caf: i tecnici della Caf si incaricano di trattare integralmente le pratiche degli aventi diritto (esclusivamente su appuntamento)

-  • A Lesparre-Médoc: al lunedì al mercoledì dalle 09:00 al 12:00 e dalle 13:30 alle 16:00
MDS Lesparre
 21 rue du Palais de Justice (di fronte al cinema)
-  • A Pauillac: il giovedì dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 13:30 alle 16:00
MDS Pauillac,
 5 place du Maréchal de Lattre de Tassigny (dietro la posta)



Per prendere appuntamento:

 0 810 25 33 10

o sul sito della caf  <https://bit.ly/2LFsvBu>

16 Punti informazioni Caf : personale dedicato in partenariato con la Caf offre un primo livello di informazioni agli aventi diritto (non trattano le pratiche come nei centri d'accoglienza permanenti), nei seguenti comuni:

Blanquefort,	Hourtin,	Saint-Laurent-Médoc,
Cussac-Fort-Médoc,	Lacanau,	Saint-Vivien-de-Médoc,
Castelnau-de-Médoc,	Le Verdon-sur-Mer,	Soulac-sur-Mer.
Carcans,	Lesparre-Médoc,	
Eysines,	Pauillac,	

Per maggiori dettagli sui giorni e gli orari di apertura: <https://bit.ly/2L1wUye>



SALUTE



www.ameli.fr

L'assicurazione Sanitaria, conosciuta anche come CPAM interessa i dipendenti escluso il settore agricolo¹.

A cosa serve?

L'assicurazione Sanitaria (o CPAM Caisse Primaire d'Assurance Maladie), consiste:

- nella copertura delle spese sanitarie affrontate dai beneficiari
- nell'accompagnamento per l'accesso alle cure
- nella gestione dei **rischi professionali ai quali i lavoratori possono confrontarsi** (incidenti sul lavoro, incidenti sul tragitto per recarsi a lavoro e malattie professionali)

Dove?

Agenzia Lesparre-Médoc,

📍 5 rue de Grammont, nei locali della MSA, nei pressi del cinema,

Aperta dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 13:30 alle 16:30

area libero servizio e **consulenza su appuntamento**

(Tanne il martedì, unicamente su appuntamento)

☎ Allo **3646** (prezzo di una chiamata locale da telefono fisso)



Portate con voi la vostra Carte Vitale
sia per CPAM che per la MSA



Dove farsi curare?

Professionisti sanitari (medici, infermieri, ...)

Come trovarli?

- Rivolgersi alle farmacie, ai comuni
- Consultare le pagine gialle
- Visitare la pagina <http://annuaire.sante.ameli.fr/> oppure, dal sito ameli.fr, rubrica "espace assurés", "annuaire santé".



Cliniche e Case di cura

Clinique mutualiste de Lesparre-Médoc / servizio di pronto soccorso:

☎ 64 rue Aristide Briand / ☎ +33 (0) 5 56 73 10 00

Centre de santé mutualiste de Lesparre-Médoc,

☎ 64 rue Aristide Briand

Visite su appuntamento dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00

☎ +33 (0) 5 56 73 22 47 (cure mediche) e +33 (0) 5 56 73 22 48 (cura dei denti)

Maison de santé pluridisciplinaire d'Hourtin :

☎ 2 rue de la Gare / ☎ +33 (0) 5 56 73 73 10

Maison de santé pluriprofessionnelle d'Arsac :

☎ 5 place St Germain / ☎ +33 (0) 5 57 88 84 00

Urgences Sud Médoc à Margaux-Cantenac :

Centro aperto 7/7 dalle 09:00 a mezzanotte: ☎ 38 Cours Pey-Berland /

☎ +33 (0) 5 57 88 91 10

Permanence d'Accès aux Soins et à la Santé (PASS)

La PASS (ndt. Servizio permanente di accesso alle cure e alla salute) è un luogo destinato ad accogliere, orientare e accompagnare qualsivoglia soggetto in situazione di precarietà che **soffra di un problema di salute e/o abbia riscontrato dei problemi a livello di protezione sociale.**

Servizio di accoglienza sociale con o senza appuntamento alla Clinique Mutualiste du Médoc (☎ +33 (0) 5 56 73 10 00 / +33 (0) 6 67 54 67 86) dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 17:00

Pronto soccorso PASS 24h/24.

pass@pavillon-mutualite.fr / ☎ +33 (0) 6 67 55 66 62 (infermiere)

Servizio permanente PASS (consulenze sociali e infermieri) nel Médoc:

- **Saint-Laurent-Médoc**, (mercoledì dalle 14:00 alle 16:30, settimane pari)
- **Saint-Vivien-de-Médoc, al comune** (mercoledì dalle 09:30 alle 12:00, settimane dispari)
- **Paulliac, edificio Les Tourelles 25 rue Edouard de Pontet** (martedì dalle 14:00 alle 16:30, settimane dispari)



Prévention, Santé adulte et PMI

Centro di pianificazione e di educazione familiare (CPEF) **“La salute, bisogno di discuterne, di rifletterci su”**

Visite mediche e colloqui con un consulente coniugale e familiare:
contraccezione, contraccezione d'emergenza, IVG, diagnosi di gravidanza,
colloqui prenatali / IST (donna e uomo).

Consulenza ostetrica (visita a domicilio possibile)

Solo per adulti e unicamente su appuntamento:

Visita medica di prevenzione

Consultazione di uno psicologo

Tutte le prestazioni sono gratuite

Contatti: Servizi sanitari



Maison Départementale des Solidarités



MDS Lesparre-Médoc,

☞ 21 rue du Palais de Justice (davanti al cinema)

MDS Pauillac,

☞ 5 place du Maréchal de Lattre de Tassigny (dietro la posta)

Pôle Territorial de Solidarité

☞ 1b rue André Audubert (zona château d'eau)
33480 Castelnau-de-Médoc

☎ Numero di telefono unico: +33 (0) 5 57 88 84 90

Centro di lotta antitubercolare
Centro vaccinazioni (tranne per viaggi)
☞ Maison départementale de la santé
2 rue du Moulin Rouge, Bordeaux
☎ +33 (0) 5.57.22.46.60



AIUTI PER I FIGLI

L'offerta dedicata all'accoglienza dei bambini è molto variata e dipende dalla loro età e al luogo di residenza.

- Centri di assistenza materna: informazioni per famiglie con bambini dai 3 mesi ai 3 anni
- Asili multi-età per i bambini da 3 mesi a 3 anni
- Centri ricreativi per bambini dai 3 ai 14 anni durante le vacanze scolastiche
- Centri doposcuola per i bambini dai 3 ai 14 anni escluse vacanze scolastiche (per bambini scolarizzati)

Per conoscere l'offerta più adatta e sapere se potete beneficiarne, contattare:

- **la Communauté de Communes della vostra zona:**



 Rue de l'Abbé Frémont, 33460 Arsac
 +33 (0)5 57 88 08 08



 4 place Carnot - BP 65, 33480 Castelnau-de-Médoc
 +33 (0)5 56 58 65 20



 10 Pl. du Maréchal Foch, 33340 Lesparre-Médoc
 +33 (0)5 56 41 66 60



 9 rue du Maréchal d'Ornano, 33780 Soulac-sur-Mer
 +33 (0)5 56 73 29 26

- **oppure la Maison Départementale des Solidarités (PMI infanzia)**

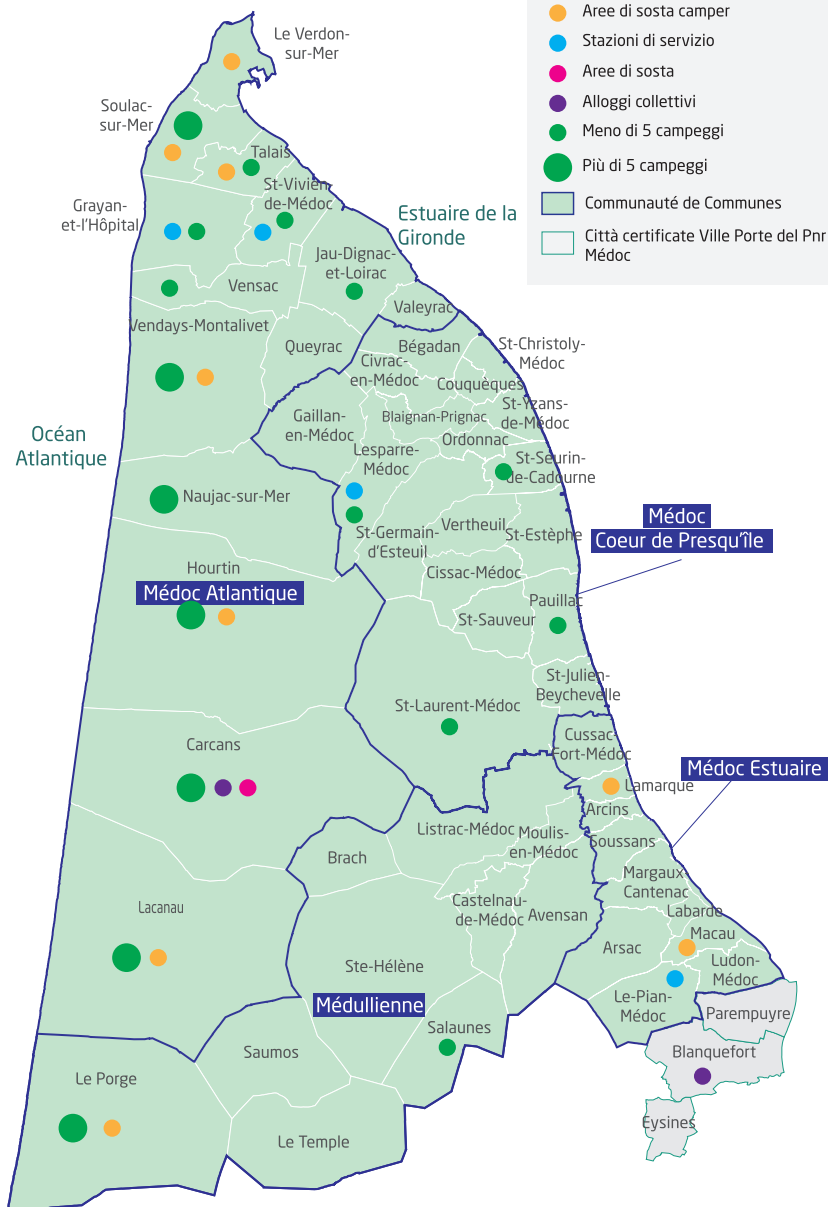


 +33 (0)5 57 88 84 90

- **o il comune della vostra zona (cfr. p22)**



Trovare un alloggio/sostare nel Médoc





Aree di sosta camper



Nome	Commune	Telefono (+ 33)	Apertura	Informazioni
Area di sosta di Carcans	CARCANS	05 56 03 90 20	01/06 - 30/09	24h max
Stazione di servizio del Gup à Grayan-et-l'Hôpital	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 01	01/06 - 16/09	48h max
Area di sosta camper di Hourtin-Port	HOURTIN	05 56 09 69 60	01/01 - 31/12	
Area di sosta camper dello Huga	LACANAU	05 56 03 83 03	01/01 - 31/12	48h max
Area di sosta camper del porto di Lamarque	LAMARQUE	05 56 58 90 12	01/01 - 31/12	
Stazione di servizio di Pian-Médoc	LE PIAN-MEDOC	05 56 95 57 90	01/01 - 31/12	Solo per la vendemmia
Area di sosta camper di Porge	LE PORGE	05 56 26 50 15	04/03 - 24/11	
Area di sosta camper di Verdon	LE VERDON-SUR-MER	05 56 09 60 19	01/01 - 31/12	
Stazione di servizio di Lesparre	LESPARRE-MEDOC	05 56 73 21 00	01/01 - 31/12	
Area di sosta camper di la Mahoura	MACAU	05 57 88 42 11	01/01 - 31/12	
Stazione di servizio Le Saint-Vivien	SAINT-VIVIEN -DE-MEDOC	05 56 09 43 77		Solo per la vendemmia
Area di sosta camper di Soulac-sur-Mer	SOULAC-SUR-MER	05 56 73 29 29	01/01 - 31/12	72h max
Area di sosta camper de Talais	TALAIS	05 56 73 17 73	01/01 - 31/12	
Area di sosta camper de l'Océan	VENDAYS-MONTALIVET	01 83 64 69 21	01/01 - 31/12	24h max
Area di sosta camper La Pinède	VENDAYS-MONTALIVET	01 83 64 69 21	01/01 - 31/12	



Alloggi collettivi



Nome	Commune	Telefono (+33)	Apertura
Ostelo Otellia	BLANQUEFORT	05 56 35 55 55	01/01 - 31/12
Residenza stagionale Le Sextant	CARCANS	05 57 59 27 27	01/01 - 31/12



Nome	Classificazione	Commune	Telefono (+33)	Apertura
------	-----------------	---------	----------------	----------

Area nat.				
de camping La Prairie	Area nat.	CARCANS	09 71 57 18 50	15/05 - 15/10
Camping Les Résineux	Non class.	CARCANS	05 56 03 32 02	01/06 - 30/09
Camping Le Lierre	Non class.	CARCANS	05 57 17 58 84	
Camping Cap Océan	Non class.	CARCANS	06 83 51 00 18	04 - 10
Camping Le Cap de Ville	Non class.	CARCANS	07 89 24 20 58	05 - 10
Camping de la Dune Bleue	Non class.	CARCANS	05 57 70 12 12	13/04 - 22/09
Camping La Chrysalide	2	CARCANS	06 52 14 64 89	01/01 - 31/12
Camping Les Arbousiers	2 stelle	CARCANS	06 83 96 03 88	01/03 - 31/10
Camping de l'Océan	2 stelle	CARCANS	05 56 03 41 44	06/04 - 06/10
Camping Les Pins	3 stelle	CARCANS	05 56 03 38 72	01/04 - 02/11
Camping Les Mimosas	3 stelle	CARCANS	05 56 03 39 05	25/06 - 03/09
Camping de Maubuisson	3 stelle	CARCANS	05 56 03 30 12	01/04 - 15/11
Camping Huttopia	3 stelle	CARCANS	05 56 03 95 02	29/05 - 30/09
- Lac de Carcans				
Camping Le Médoc Bleu	3 stelle	CARCANS	05 56 03 37 12	27/04 - 28/09
Camping Le Paradis	4 stelle	CARCANS	05 56 03 33 57	06/04 - 14/09
Camping municipale del Gulp	2 stelle	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 44 53	01/06 - 15/09
Euronat (camp. naturista)	4 stelle	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 33 33	30/03 - 31/10
Camping Les Franquettes	4 stelle	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 61	15/03 - 30/11
Camping des Familles	4 stelle	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 20	30/03 - 03/11
Area nat.	Area nat.	HOURTIN	06 72 94 12 67	14/06 - 30/09
de camping l'Acacia				
Villaggio vacanze Parc Nature et Océan	Non class.	HOURTIN	06 45 71 21 86	11/01 - 20/12
Camping Le Littoral	2 stelle	HOURTIN	05 56 09 13 73	14/01 - 13/12
Camping Les Ecoreuils	3 stelle	HOURTIN	05 56 09 10 47	01/01 - 31/12
Camping La Mariflaude	3 stelle	HOURTIN	05 56 09 11 97	25/05 - 31/08
Camping Le Bon Coin	3 stelle	HOURTIN	06 71 38 20 39	27/04 - 20/09
Camping L'Orée du Bois	3 stelle	HOURTIN	06 87 56 79 97	01/04 - 02/11
Domaine La Résinière	4 stelle	HOURTIN	05 56 09 02 42	01/04 - 31/10
Camping Les Ourmes	4 stelle	HOURTIN	05 56 09 12 76	20/04 - 21/09
Castel Le Village Western	4 stelle	HOURTIN	05 56 09 10 60	20/04 - 21/09
Camping Airotel Côte d'Argent	5 stelle	HOURTIN	05 56 09 10 25	11/05 - 15/09
Camping Le Médoc aux 4 Vents	Non class.	JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC	05 56 09 42 63	01/01 - 31/12
Camping Les Fougères Lacanau	3 stelle	LACANAU	05 56 03 56 76	06/04 - 20/09
Camping Les Jardins du Littoral	3 stelle	LACANAU	05 56 03 20 72	01/04 - 31/10
Camping de l'Ermitage	3 stelle	LACANAU	05 56 03 00 24	26/06 - 02/09
Lodging le lac	3 stelle	LACANAU	05 56 03 00 26	01/04 - 05/11
Camping Le Tedey	3 stelle	LACANAU	05 56 03 00 15	27/04 - 21/09
Camping Le Talaris	4 stelle	LACANAU	05 56 03 04 15	05/04 - 15/09
Yelloh ! Village Les Grands Pins	5 stelle	LACANAU	05 56 03 20 77	26/04 - 16/09
Camping & Spa Airotel l'Océan	5 stelle	LACANAU	05 56 03 24 45	06/04 - 03/11
Area natur de camping de Lescarran	Aire nat.	LE PORGE	06 74 33 64 29	01/06 - 30/09
Area natur de camping Les Noisetiers	Aire nat.	LE PORGE	06 83 79 63 79	01/06 - 15/10
Area natur de camping Les Prés du Pas du Mas	Aire nat.	LE PORGE	05 57 17 31 43	15/06 - 15/09
Area natur de camping Maisonneuve	Aire nat.	LE PORGE	05 57 17 31 43	15/06 - 15/09
Camping municipal La Grigne	3 stelle	LE PORGE	05 56 26 54 88	06/04 - 29/09
Tenunta residenziale naturista La Jenny	4 stelle	LE PORGE	05 56 26 56 90	30/03 - 27/09



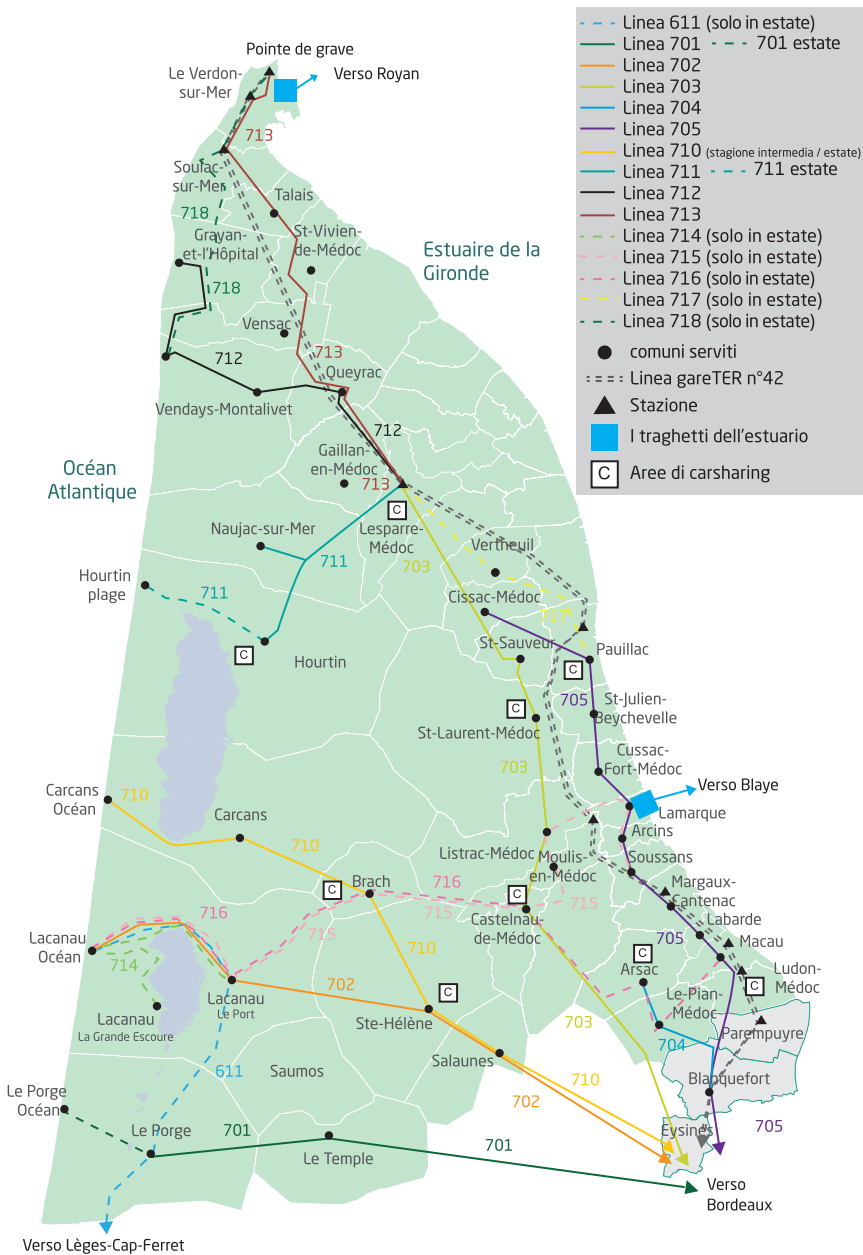
Campeggi



Nome	Classificazione	Commune	Telefono (+33)	Apertura
Camping Le Royannais	3 stelle	LE VERDON -SUR-MER	05 56 09 61 12	06/04 - 29/09
Sunèlia La Pointe du Médoc	4 stelle	LE VERDON -SUR-MER	05 56 73 39 99	05/04 - 08/09
Domaine de Laguneaussan	Non class.	LESPARRE-MEDOC	05 56 41 89 18	01/01 - 31/12
Area natur de camping Les Grands Chênes	Area nat.	NAUJAC-SUR-MER	06 79 89 36 45	15/04 - 15/10
Area natur de camping Les Ajoncs	Area nat.	NAUJAC-SUR-MER	06 79 89 36 45	15/04 - 15/10
Camping municipale Le Pin Sec	1 stelle	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 00 66	15/06 - 22/09
Parc résidentiel de loisirs La Belle Étoile	1 stelle	NAUJAC-SUR-MER	06 13 30 05 80	01/01 - 31/12
Camping Le Ranch	2 stelle	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 00 63	01/03 - 30/11
Camping Les Hirondelles	2 stelle	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 01 66	01/01 - 31/12
Camping La Rochade	2 stelle	NAUJAC-SUR-MER	06 98 47 49 35	01/01 - 31/12
Camping municipale Les Gabarreys	4 stelle	PAUILLAC	05 56 59 10 03	01/04 - 12/10
Camping Le Paradis	4 stelle	SAINT-LAURENT-MEDOC	05 56 59 42 15	20/04 - 10/09
Camping Lestage Médoc	Non class.	SAINT-SEURIN-DE-CADOURNE	05 56 41 31 12	01/05 - 15/09
Camping Le Saint Vivien	Non class.	SAINT-VIVIEN-DE-MEDOC	05 56 09 43 77	06/04 - 26/10
Camping à la Ferme du Plec	Non class.	SALAUNES	06 20 10 37 40	01/01 - 31/12
Camping municipale Les Oyats	2 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 78 54	01/04 - 30/09
Camping Les Sables d'Argent Nature et Océan	3 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 82 87	01/04 - 30/09
Camping Les Genêts	3 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 41 82 14	01/04 - 30/09
Camping Mussouville	3 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 73 40	01/04 - 30/10
Camping Siblu Domaine de Soulac	4 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 07 90 17	10/02 - 10/11
Camping Le Palace	4 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 80 22	06/04 - 15/09
Sandaya Camping Soulac Plage	4 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 87 27	29/05 - 15/09
Camping des Pins	4 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 82 52	25/05 - 29/09
Camping Les Lacs	5 stelle	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 76 63	07/04 - 31/10
Area natur de camping La Rivière	Area nat.	TALAI	06 58 17 81 05	
Area natur de camping Le Bonheur est dans le Pré	Area nat.	VENDAYS-MONTALIVET	06 68 80 08 07	01/06 - 15/09
Area natur de camping l'Alouette	Area nat.	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 73 34	01/05 - 30/09
Area natur Laouba	Area nat.	VENDAYS-MONTALIVET	06 45 24 08 69	01/05 - 30/10
Camping de Mayan	Non class.	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 76 51	01/06 - 15/09
Camping Le Mérin	2 stelle	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 78 64	01/04 - 31/10
Camping Municipale de l'Océan	2 stelle	VENDAYS-MONTALIVET	06 25 53 17 65	01/04 - 03/11
Camping Les Peupliers	3 stelle	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 70 44	01/04 - 15/09
Camping Le Soleil d'Or	3 stelle	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 09 31 37	06/04 - 19/10
Centro Hélio Marin de Montalivet (naturaista)	4 stelle	VENDAYS-MONTALIVET	05 33 09 20 92	30/03 - 26/10
Camping La Chesnays	4 stelle	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 72 74	01/04 - 30/09
Camping Campéole Médoc-Plage	4 stelle	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 09 33 45	27/04 - 30/09
Camping Tohapi Atlantic Club Montalivet	5 stelle	VENDAYS-MONTALIVET	04 48 20 20 20	06/04 - 22/09
Camping municipale du Vieux Moulin	2 stelle	VENSAC	06 64 64 13 12	01/04 - 31/10
Camping Les Acacias	4 stelle	VENSAC	05 56 09 58 81	06/04 - 13/10
Camping Le Tastesoule	4 stelle	VENSAC	05 56 09 54 50	27/04 - 30/09



SPOSTAMENTI





SPOSTAMENTI



Attenzione, informatevi sugli orari di passaggio: alcune linee non molto frequenti.



LINEE AUTOBUS NEL MÉDOC:

Lacanau - Lège-Cap-Ferret - Linea 611

Bordeaux - Le Porge - Linea 701

Bordeaux - Lacanau - Linea 702

Bordeaux - Lesparre - Linea 703

Blanquefort - Arsac - Linea 704

Bordeaux - Cissac-Médoc / Pauillac - Linea 705

Bordeaux-Carcans - Linea 710

Lesparre - Hourtin - Linea 711

Lesparre - Grayan-et-l'Hôpital - Linea 712

Lesparre - Le Verdon - Linea 713

Lacanau ville - Lacanau Ocean - Linea 714

Lacanau - Soussans - Linea 715

Lacanau - Macau - Linea 716

Pauillac - Lesparre - Linea 717

Vendays - Le Verdon - Linea 718

Acquisto biglietti sul mezzo o sul sito transports.nouvelle-aquitaine.fr

Orari autobus e treni ☎ +33 (0) 974 500 033



Treno: La linea TER 42 Bordeaux St-Jean - Le Verdon ferma alle stazioni di:

-Pointe de Grave
-Le Verdon-sur-Mer
-Soulac-Sur-Mer
-Lesparre-Médoc

-Pauillac
-Moulis-en-Médoc
-Listrac-Médoc
-Margaux-Cantenac

-Macau,
-Ludon-Médoc
-Parempuyre
-Blanquefort



I traghetti dell'estuario:

Lamarque - Blaye
Le Verdon - Royan

gironde.fr/bacs

☎ 05 57 42 04 49 bacs@gironde.fr



Aree di carsharing:

Arsac, Brach, Castelnau-de-Médoc, Hourtin, Lesparre-Médoc, Ludon-Médoc, Pauillac, Sainte-Hélène, Saint-Laurent-Médoc

Piattaforma mobilità "Alter & Go" :

Avete bisogno di aiuto per i vostri spostamenti (ricerca di un veicolo, richiesta di titoli di trasporto...)? La Piattaforma Mobilité du Médoc vi offre una o più soluzioni possibili con degli appuntamenti nei punti informazione più vicini a voi (al comune, alla Communauté des Communes, in un'associazione affiliata...)

Contatti direzione: ☎ + 33 (0)6 17 94 79 44 / thierry.magliulo@alterego-conseil.org



RICERCA DI UN LAVORO STAGIONALE

Se siete alla ricerca di un lavoro stagionale nel Médoc, troverete tutti gli annunci Sui seguenti siti:



<https://www.pole-emploi.fr/accueil/>



<https://www.missionlocalemedoc.fr/offres-d-emploi>



<https://www.lagriculture-recrute.org/>



L'ANEFA (Associazione Nazionale per l'Impiego e la Formazione nel settore agricolo) Gironde si occupa di:

- Comunicare ogni settimana le vostre coordinate a tutti i datori di lavoro in Gironde che assumono per dei lavori stagionali.
- recevoir toutes les semaines les offres d'emploi avec les coordonnées des employeurs

Per usufruire dei servizi ANEFA, iscrivetevi alla lista dei lavoratori stagionali completando uno o più dei seguenti moduli su <https://www.anefa.org/gironde/> :



- [Lavori sulla pianta della vite](#)
- [Vendemmie](#)
- [Orticoltura](#)
- [Potatura](#)
- [Mais e coltivazione dei campi](#)



Consultate [il libretto dedicato al lavoro stagionale nel settore agricolo](#)



0 806 000 126

Service gratuit
+ prix appel

In numero unico

per contattare il servizio informativo sul diritto del lavoro

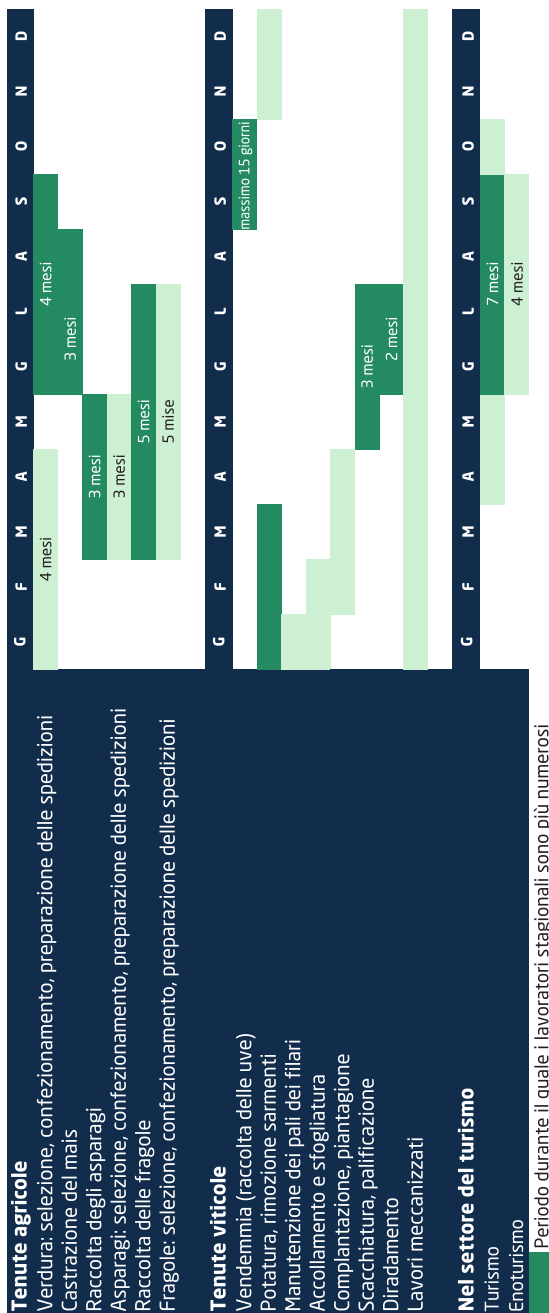
Consultate anche le schede pratiche dedicate su travail-emploi.gouv.fr

Informazioni sul codice del lavoro : <https://code.travail.gouv.fr/>





CALENDARIO STAGINALE





INFORMAZIONI UTILI

Punto Informazioni e Accesso ai Diritti Lesparre-Médoc e Pauillac

Il punto Informazioni è un luogo gratuito e accessibile a tutti

Offre un accompagnamento giuridico e sociale grazie a diversi servizi permanenti.

Il punto di Accesso ai Diritti propone un'informazione dedicata ai cittadini sui loro diritti e doveri e li guida nella risoluzione di eventuali problematiche.

Contatti Punto Informazioni - Polo Salute - Sociale

Informazioni o appuntamento alla Communauté de Communes Médoc Coeur de Presqu'île :

- in loco al 10 Pl. du Maréchal Foch, 33340 Lesparre-Médoc
- per telefono al ☎ + 33 (0)5.56.41.41.39
- o per email : ie@medoc-cpi.fr

Bagni pubblici

Molti comuni mettono a disposizione dei bagni pubblici, contattate i comuni.

O scaricate le applicazioni gratuite per localizzarli.

Exemples : "Où sont les toilettes ?", "Localisateur de toilettes", "Toilettes publiques"...

Le stazioni di servizio

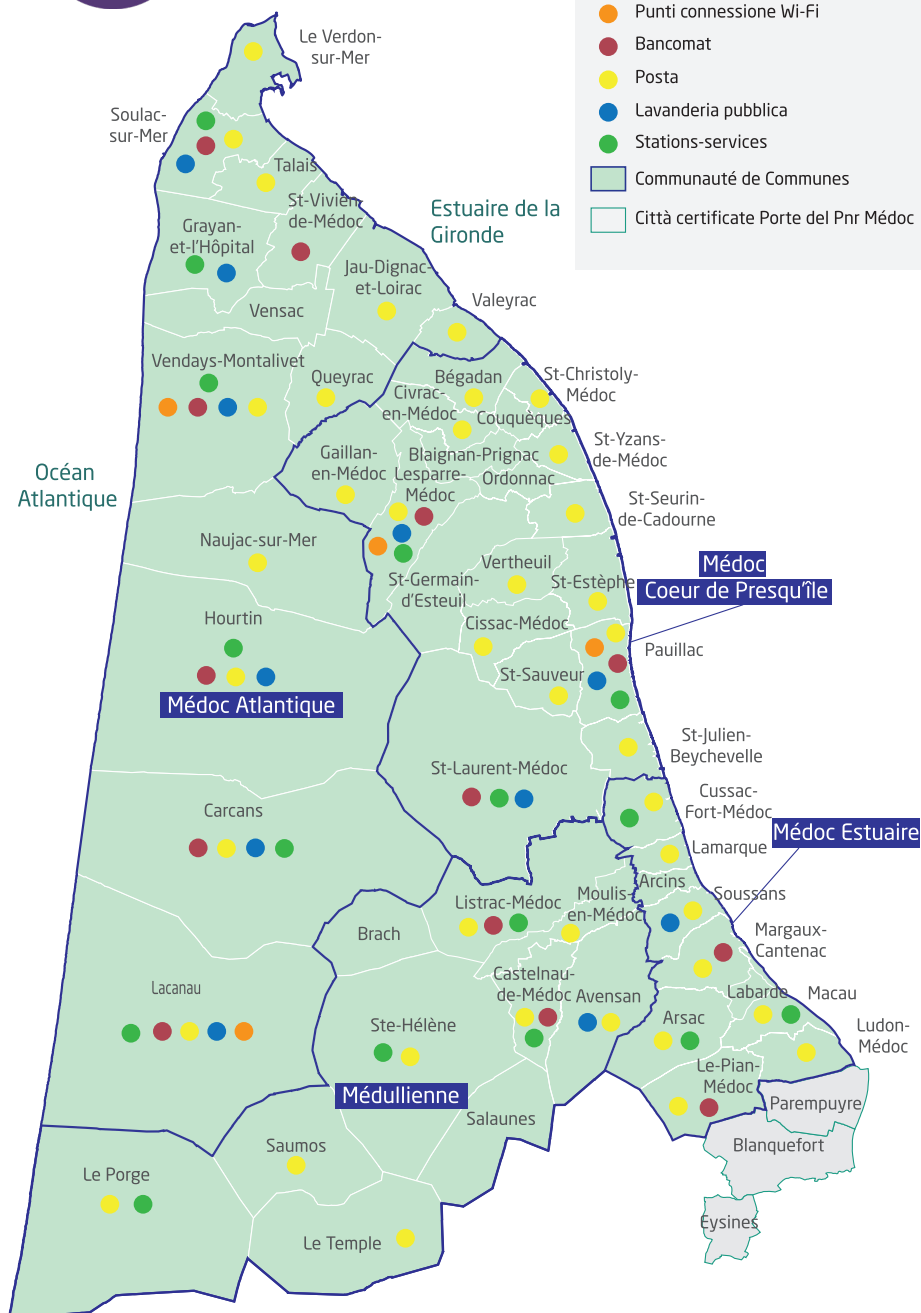
Arsac :	Total
Carcans :	Carrefour, Vigier Jacques Maubuisson
Castelnau-de-Médoc :	Total, Intermarché
Cussac-Fort-Medoc :	Elan
Grayan-et-l'Hôpital :	Elan
Hourtin :	Elan, Carrefour Market
Lacanau :	Avia, Total, Elan
Le Porge :	Guyamier, Intermarché
Lesparre-Médoc :	Total, E.leclerc
Listrac-Médoc :	Elan
Macau :	Intermarché
Pauillac :	Intermarché, Carrefour Market, Total
Saint-Laurent-Médoc :	Super U
Sainte-Hélène :	Intermarché
Soulac-sur-Mer :	Carrefour, Total
Vendays-Montalivet :	Elan, Station du Centre



INFORMAZIONI UTILI

Servizi a disposizione nel Médoc

- Punti connessione Wi-Fi
- Bancomat
- Posta
- Lavanderia pubblica
- Stations-services
- Communauté de Communes
- Città certificate Porte del Pnr Médoc





CONTATTARE UN COMUNE (+ 33)

ARCINS 05.56.58.93.90

ARSAC 05.56.58.82.23

AVENSAN 05.56.58.17.07

BÉGADAN 05.56.41.50.15

BLAIGNAN-PRIGNAC 05.56.09.04.82

BRACH 05.56.58.23.66

CARCANS 05.56.03.90.20

CASTELNAU-DE-MÉDOC 05.56.58.21.50

CISSAC-MÉDOC 05.56.59.58.10

CIVRAC-EN-MÉDOC 05.56.41.51.02

COUQUÈQUES 05.56.41.53.72

CUSSAC-FORT-MÉDOC 05.57.88.85.00

GAILLAN MÉDOC 05.56.41.03.08

GRAYAN-ET-L'HÔPITAL 05.56.09.43.01

HOURTIN 05.56.73.28.43

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC 05.56.09.42.12

LABARDE 05.57.88.33.74

LACANAU 05.56.03.83.03

LAMARQUE 05.56.58.90.12

LE PIAN-MÉDOC 05.56.35.02.35

LE PORGE 05.56.26.50.15

LE TEMPLE 05.56.26.51.31

LE VERDON-SUR-MER 05.56.09.60.19

LESPARRE-MÉDOC 05.56.73.21.00

LISTRAC-MÉDOC 05.56.58.03.16

LUDON-MÉDOC 05.57.88.44.09

MACAU 05.57.88.42.11

MARGAUX-CANTENAC 05.57.88.71.36

MOULIS-EN-MÉDOC 05.56.58.22.08

NAUJAC-SUR-MER 05.56.73.00.55

ORDONNAC 05.56.09.04.05

PAUILLAC 05.56.73.30.50

QUEYRAC 05.56.59.80.50

SAINT-CHRISTOLY-MÉDOC 05.56.41.53.07

SAINT-ESTÈPHE 05.56.59.35.93

SAINT-GERMAIN-D'ESTEUIL 05.56.09.02.07

SAINTE-HÉLÈNE 05.56.58.58.22

SAINT-JULIEN-BEYCHEVELLE
05.56.59.08.11

SAINT-LAURENT-MÉDOC 05.56.73.32.70

SAINT-SAUVEUR 05.56.59.57.13

SAINT-SEURIN-DE-CADOURNE
05.56.59.31.10

SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC 05.56.09.40.17

SAINT-YZANS-DE-MÉDOC 05.56.09.05.06

SALAUNES 05.56.58.58.73

SAUMOS 05.56.26.52.65

SOULAC-SUR-MER 05.56.73.29.29

SOUSSANS 05.57.88.33.04

TALAI 05.56.73.17.73

VALEYRAC 05.56.41.52.01

VENDAYS-MONTALIVET 05.56.73.32.02

VENSAC 05.56.09.44.04

VERTHEUIL 05.56.73.30.10

Ideazione e realizzazione



Direzione della pubblicazione:
Parc naturel régional Médoc

Photo Credit:
Parc naturel régional Médoc ANEFA Gironde

Concezione grafica:
Parc naturel régional Médoc
ANEFA Gironde

Edizione:
Parc naturel régional Médoc

Parc naturel régional Médoc
21 rue du Général de Gaulle
33112 Saint-Laurent-Médoc
☎ 05 57 75 18 92
🌐 <https://www.pnr-medoc.fr/>



 [/PnrMedoc](https://www.facebook.com/PnrMedoc)

Realizzato da:



Per il loro coinvolgimento nell'aggiornamento di questa guida,
ringraziamo in particolare:
l'Association Départementale les Amis des Voyageurs de la Gironde (ADAV 33) ,
l'Association Nationale pour l'Emploi et la Formation Agricole en Gironde (ANEFA Gironde),
la Caisse d'Allocations Familiales de la Gironde (CAF),
le Conseil Interprofessionnel du Vin de Bordeaux (CIVB),
le Conseil Départemental de la Gironde,
la Mutualité Sociale Agricole de la Gironde (MSA Gironde),
l'Organisme de Défense et de Gestion (ODG) des AOC Médoc, Haut-Médoc, Lustrac-Médoc,
le Prado Prévention Spécialisée
et le Secours Populaire - Comité local de Pauillac