



Parc
naturel
régional
Médoc

GUÍA DE LOS TRABAJADORES DE TEMPORADA EN EL MÉDOC



Océan
Atlantique

Médoc Atlantique

Médoc
Coeur de Presqu'île

Henri SABAROT
Presidente del Parque Natural
Regional de Médoc

Médoc Estuaire

Médullienne

Communautés de Communes

Para facilitar su paso por el Médoc, el Parque natural regional de Médoc y sus colaboradores, la Región de Nueva Aquitania, el Departamento de Gironde, Direccte, CAF, MSA y ANEFA Gironde han creado esta guía para simplificarle el acceso a los servicios básicos que usted puede llegar a necesitar.”

ÍNDICE



TENER UN DOMICILIO PARA PODER SOLICITAR SUS DERECHOS página 5

No tengo domicilio:

- ¿Cómo abrir una cuenta bancaria?
- ¿Cómo hacer para recibir correspondencia?
- ¿Qué dirección debo poner en el contrato de trabajo?

INFORMARSE SOBRE SUS DERECHOS

páginas 6 a 7



Soy un(a) **trabajador(a) de temporada agrícola** y tengo mis derechos MSA (Protección Social):

- ¿Cómo encontrar la oficina de MSA?
- ¿Quién?
- ¿Cuándo?
- ¿Dónde?



Soy **trabajador(a) de temporada** (no agrícola) y busco información sobre mis subsidios de ayuda (ej.: RSA (Renta de Solidaridad Activa), Prima de actividad, ayudas familiares...), ayudas para alojamiento

- ¿Quién?
- ¿Cuándo?
- ¿Cómo?
- ¿Dónde?



OCUPARSE DE LA PROPIA SALUD

páginas 8 a 10

- Estoy enfermo: ¿con quién me tengo que poner en contacto para el tema de mis papeles?
- Estoy de baja por enfermedad: ¿Cómo tengo que hacer?
- Estoy sin papeles y con problemas de salud ¿a quién debo acudir?
- Tengo necesidad de atención médica urgente pero no sé cuáles son mis derechos: ¿dónde debo acudir?
- No tengo seguridad social y necesito atención médica: ¿con quién debo ponerme en contacto?

- Necesito:



- encontrar una matrona o una puericultora: ¿dónde puedo encontrarlos?
- una consulta ginecológica: ¿a quién debo dirigirme?
- ciertas vacunas: ¿quién puede proporcionármelas?
- hablar de mi salud: ¿con quién debo hablar?



CUIDADO DE MIS HIJOS

página 11

Necesito que alguien cuide de mis hijos ¿de qué ayudas dispongo y qué gestiones debo hacer?



ALOJARSE / ESTACIONAR

páginas 12 à 15

Tengo una autocaravana: ¿dónde puedo estacionarme legalmente?

Tengo una tienda, un camión o una caravana: ¿dónde puedo encontrar las áreas de estacionamiento y los campings?



DESPLAZARSE

páginas 16 a 17

¿Qué líneas de buses hay?

¿Dónde están los puntos de encuentro para compartir vehículo?

¿Dónde y cuándo se coge el barco para cruzar el estuario?

¿Dónde están las estaciones de autobuses o de trenes?



BUSCAR UN EMPLEO DE TEMPORADA

página 18

Busco un empleo: ¿dónde encontrar ofertas?

Necesito consejos sobre el empleo: ¿quién puede informarme?



CALENDARIO DE TEMPORADA

página 19



INFORMACIONES ÚTILES

páginas 20 a 21

¿Dónde hay cajeros automáticos?

¿Dónde están las oficinas de correos?

¿Dónde hay puntos de acceso a internet en el territorio?

¿Dónde encontrar aseos?

¿Dónde hay estaciones de servicio?



PONERSE EN CONTACTO CON UN AYUNTAMIENTO

página 22



Escanee esta imagen (código QR), que encontrará de vez en cuando en la guía, para acceder a las páginas web de los colaboradores



¿Para qué?

- Recibir correspondencia,
- Reclamar determinados derechos y prestaciones, como por ejemplo, la apertura de una cuenta bancaria,
- Obtener un documento nacional de identidad,
- Inscribirse en las listas electorales,
- Obtener ayuda jurídica.

- en el ayuntamiento y en los Centros Comunes de Acción Social (CCAS) (cf. p22)
- y en las asociaciones autorizadas. Para el Médoc:
 - ◊ la ADAV 33 (Asociación Departamental Amigos de los Viajeros de la Gironda)
 91 Rue de la République, 33400 Talence 05 56 04 13 75 - g.audard@adav-33.fr
 - ◊ Cruz Roja de Hourtin

Rellenar el documento Cerfa n° 15548*02



Conseguir un justificante de dicha solicitud
(máximo: 2 meses de plazo de respuesta)

INFORMARSE SOBRE SUS DERECHOS Trabajadores agrícolas

¿Para qué?

La función de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) (Mutua Social Agrícola) es:

- gestionar el conjunto de la protección social de la profesión agrícola (propietarios, trabajadores, jubilados, así como de sus familias).
- prevenir los riesgos profesionales y hacer un seguimiento del estado de salud de los trabajadores y de los propietarios agrícolas a través de la medicina de trabajo.
- garantizar el acceso a la atención sanitaria y la cobertura de los gastos sanitarios.

La MSA en el Médoc

Agencia MSA

📍 5 rue de Grammont - Lesparre-Médoc
(cerca del cine, locales compartidos con la CPAM)



Se atiende únicamente con cita previa

Lleve siempre su
Carte Vitale (Tarjeta
Sanitaria)

Para encontrar la oficina de MSA :

- pedir cita en <https://gironde.msa.fr> en "mon espace privé" (mi espacio privado) luego vaya al epígrafe "nous contacter" (contactar con nosotros)
- o llame gratuitamente al ☎ 05 56 01 83 83 (salvo el 3er jueves de cada mes)

Para ponerse en contacto con el servicio social :

- atención específica de lunes a viernes de 9h a 12h en el 05 56 01 83 30 (gratis)
- mensaje a accueilsocial@msa33.msa.fr

Si fuera necesario, dispone de ayuda en el momento de acceder a su espacio internet privado o al utilizarlo :

- en el ☎ 05.56.01.98.80 de lunes a viernes de 8:30h a 17h
- o por e-mail 24h: assistance.internet@sud-ouest.msa.fr

Priorizar las gestiones por internet en <https://gironde.msa.fr> e incluso para pedir cita o enviar documentos a través de "mon espace privé" (mi espacio privado) en el epígrafe "contacts et échanges" (contactos y comunicaciones). La MSA atenderá más rápidamente su solicitud.



www.caf.fr

INFORMARSE SOBRE SUS DERECHOS Trabajadores no agrícolas

¿Para qué?

La Caisse d'allocations familiales (CAF, caja de ayudas familiares) es la encargada de:

- pagar las prestaciones legales (ayudas para vivienda [APL, ALS], la Prima de Actividad, las Ayudas Familiares, las Ayudas para Adultos con minusvalías [AAH por sus siglas en francés, la Renta de Solidaridad Activa [RSA]...)
- aplicar una ayuda social a las familias (ayudas para el funcionamiento y la creación de guarderías, de centros de actividades de ocio, centros sociales, proyectos de acompañamiento a la parentalidad, ... así como para el acompañamiento de familias por parte de trabajadores sociales)

La CAF en el Médoc

2 servicios de guardia de atención Caf : técnicos de la Caf se encargarán de tramitar íntegramente los expedientes de los beneficiarios de las ayudas (únicamente por cita previa)



- En Lesparre-Médoc: los lunes y miércoles entre 9h-12h y 13:30h-16h
MDS Lesparre,
☎ 21 rue du Palais de Justice (delante del cine)



- En Pauillac: los jueves entre 9h-12h y 13:30h-16h
MDS Pauillac,
☎ 5 place du Maréchal de Lattre de Tassigny (detrás de correos)

Para pedir cita :

☎ 0 810 25 33 10

o en la página Web de la CAF 🖨 <https://bit.ly/2LFsvBu>

16 puntos colaboradores de la CAF : Algunos agentes colaboradores proporcionan un primer nivel de información sobre la CAF a los usuarios (aunque no tramitan los expedientes como sí hacen los servicios de guardia) en los siguientes ayuntamientos:

Blanquefort,	Hourtin,	Saint-Laurent-Médoc,
Cussac-Fort-Médoc,	Lacanau,	Saint-Vivien-de-Médoc,
Castelnau-de-Médoc,	Le Verdon-sur-Mer,	Soulac-sur-Mer.
Carcans,	Lesparre-Médoc,	
Eysines,	Pauillac,	

Para más detalles sobre los sitios y los horarios de atención al público:

<https://bit.ly/2L1wUye>



OCUPARSE DE LA PROPIA SALUD



www.ameli.fr

El seguro de enfermedad también llamado CPAM corresponde a los trabajadores(as) no agrícolas¹.

¿Para qué?

El Seguro de Enfermedad (o CPAM - Caisse Primaire D'Assurance Maladie - Caja Primaria del Seguro de Enfermedad), se encarga de:

- los gastos sanitarios de sus asegurados
- el acompañamiento para acceder a la atención sanitaria
- la gestión de **los riesgos laborales a los que se enfrentan los trabajadores** (accidentes laborales, accidentes en el trayecto al trabajo y enfermedades profesionales)

¿Dónde?

Agencia de Lesparre-Médoc,

- 📍 5 rue de Grammont, en los locales de la MSA, próximos al cine, abiertos de lunes a viernes de 9h-12h y de 13:30h-16:30h espacio de libre-servicio y **atención por cita previa**, (salvo los martes en el que solo se atenderá por cita previa).

- ☎ En el **nº 3646** (precio de llamada local desde un teléfono fijo)



Lleve su Tarjeta Sanitaria tanto si está en la CPAM como en la MSA

¹ Para los(as) trabajadores(as) agrícolas cf. página 6



OCUPARSE DE LA PROPIA SALUD

¿Dónde recibir atención sanitaria?

Profesionales sanitarios (médicos, enfermeros,...)

¿Cómo encontrarlos?

- Dirigirse a las farmacias, ayuntamientos
- Consultar las páginas amarillas
- Entrar en <http://annuaire.sante.ameli.fr/> o entrar en la página web ameli.fr, espacio para asegurados, guía de salud

Clínicas y Casas de Salud

Clínica mutualista de Lesparre-Médoc / Servicio de urgencias:

☎ 64 rue Aristide Briand / ☎ 05 56 73 10 00



Centro de salud mutualista de Lesparre-Médoc,

☎ 64 rue Aristide Briand

consultas previa cita de lunes a viernes de 9h a 18h

☎ 05 56 73 22 47 (consulta médica) y 05 56 73 22 48 (consulta dental)

Casa de salud multidisciplinar de Hourtin:

☎ 2 rue de la Gare / ☎ 05 56 73 73 10

Casa de salud multidisciplinar de Arsac:

☎ 5 place St Germain / ☎ 05 57 88 84 00

Urgencias Sud Médoc en Margaux-Cantenac:

centro abierto todos los días de la semana de 9h a 12h de la noche:

☎ 38 Cours Pey-Berland / ☎ 05 57 88 91 10

Servicio de guardia de Atención Sanitaria Permanence d'Accès aux Soins et à la Santé (PASS)

El PASS es un lugar destinado a atender, orientar y acompañar a cualquier persona en situación de precariedad, **que presente un problema de salud y/o de cobertura social.**

Atención social con o sin cita previa en la Clínica Mutualista del Médoc
(☎ 05 56 73 10 00 / 06 67 54 67 86) de lunes a viernes de 9h a 17h

Atención PASS en los servicios de urgencia 24h/24.

pass@pavillon-mutualite.fr / ☎ 06 67 55 66 62 (enfermera)

Servicios de urgencia PASS (consultas de atención social y de enfermería) en el Médoc :

- **Saint-Laurent-Médoc**, (miércoles 14h-16:30h, en las semanas pares)
- **Saint-Vivien-de-Médoc**, en el ayuntamiento (miércoles 9:30h-12h, semanas impares)
- **Pauillac**, edificio les Tourelles 25 rue Edouard de Pontet (martes 14h-16:30h, semanas impares)



Prevención, Salud adulto y PMI

Centro de planificación y de Educación familiar (CPEF) **"Para una buena salud es necesario que se hable de ella, se piense en ella"**

Consulta médica y entrevista con una consejera conyugal y familiar:
contracepción, contracepción de urgencia, Interrupción voluntaria del embarazo,
diagnóstico de embarazo, entrevista prenatal / ETS (hombre y mujer).
Consulta con la matrona (posibilidad de visita domiciliaria)

Solo para adultos y por previa cita:

- Consulta médica de prevención
- Entrevista con un psicólogo

Todas estas consultas son gratuitas

Contacto: Servicios Sanitarios



Maison Départementale des Solidarités
(Casa Departamental de Solidaridad)



MDS Lesparre-Médoc,
21 rue du Palais de Justice (delante del cine)

MDS Pauillac,
5 place du Maréchal de Lattre de Tassigny (detrás de correos)

Pôle Territorial de Solidarité (Polo Territorial de Solidaridad)
1b rue André Audubert (en el depósito de agua)
33480 Castelnau-de-Médoc

☎ Número único : 05 57 88 84 90

Centro antituberculoso
Centro de vacunación (excepto viajes)
Maison départementale de la santé
(Casa Departamental de la Salud)
2 rue du Moulin Rouge, Burdeos
☎ 05.57.22.46.60



CUIDADO DE MIS HIJOS

Hay múltiples ofertas de atención infantil adaptadas a las edades y lugares de residencia

- Puntos de asistentes maternas: información para las familias con hijos de 3 meses a 3 años
- Atención múltiple, guardería de 3 meses - 3 años
- Actividades de ocio para niños de 3 a 14 años durante las vacaciones escolares
- Atención extraescolar para los niños de 3 a 14 años excepto vacaciones escolares (para los niños escolarizados)

Para conocer la oferta más adecuada y saber si puede beneficiarse de la misma, póngase en contacto con:

- **la Communauté de Communes (Mancomunidad) de su sector:**



☐ Rue de l'Abbé Frémont, 33460 Arsac
☎ 05 57 88 08 08



☐ 4 place Carnot - BP 65, 33480 Castelnau-de-Médoc
☎ 05 56 58 65 20



☐ 10 Pl. du Maréchal Foch, 33340 Lesparre-Médoc
☎ 05 56 41 66 60



☐ 9 rue du Maréchal d'Ornano, 33780 Soulac-sur-Mer
☎ 05 56 73 29 26

- **o con la Maison Départementale des Solidarités**

(la Casa Departamental de Solidaridad) (PMI infancia)



Gironde
LE DÉPARTEMENT
gironde.fr

☎ 05 57 88 84 90

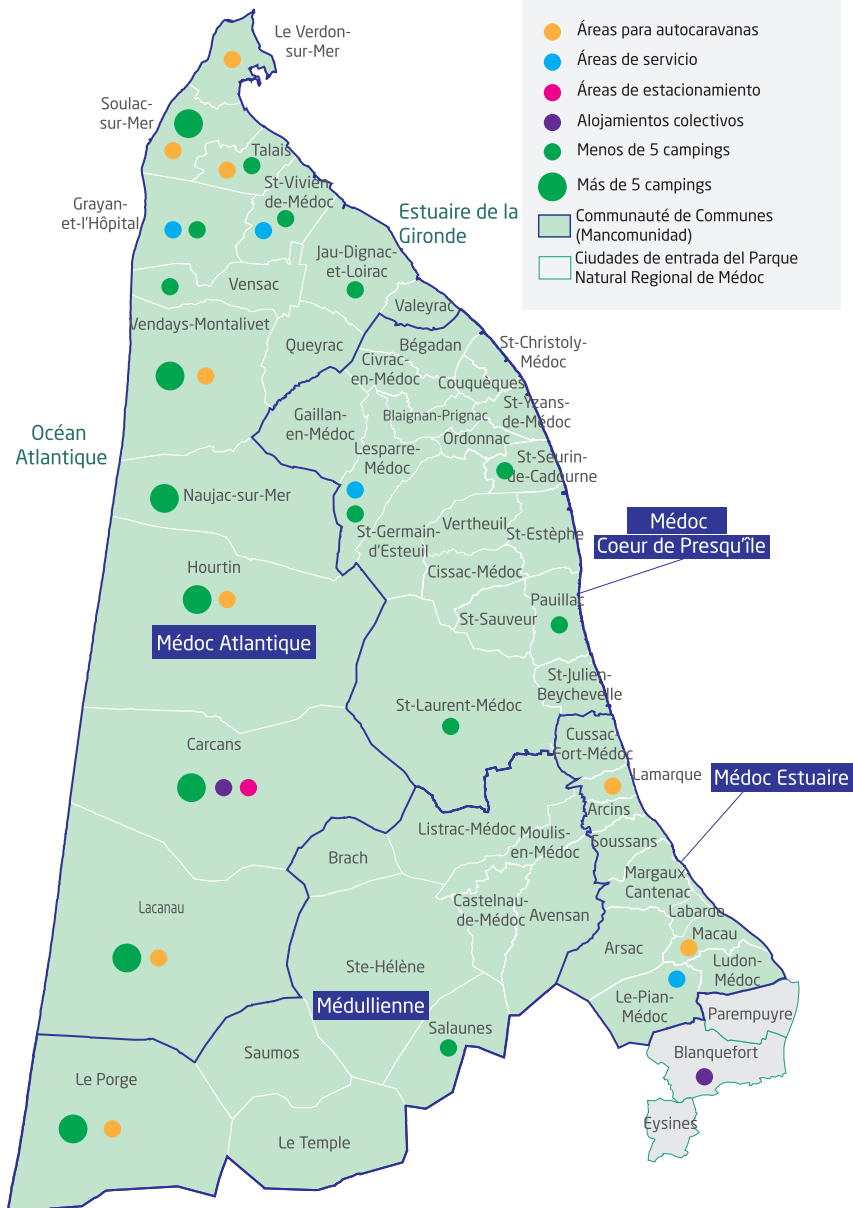
- **o con el ayuntamiento de su sector (cf. p22)**



ALOJARSE/ESTACIONAR



Alojarse/estacionar en el Médoc





Áreas para autocaravanas



Nombre	Ayuntamiento	Teléfono	Abierto	Atención
Área de estacionamiento de Carcans	CARCANS	05 56 03 90 20	01/06 - 30/09	Máximo 24h
Área de Servicio du Gurg à Grayan-et-l'Hôpital	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 01	01/06 - 16/09	Máximo 48h
Área para autocaravanas d'Hourtin-Port	HOURTIN	05 56 09 69 60	01/01 - 31/12	
Área para autocaravanas du Huga	LACANAU	05 56 03 83 03	01/01 - 31/12	Máximo 48h
Área para autocaravanas du port de Lamarque	LAMARQUE	05 56 58 90 12	01/01 - 31/12	
Área de Servicio du Pian-Médoc	LE PIAN-MEDOC	05 56 95 57 90	01/01 - 31/12	Solo para cambios de aceite
Área para autocaravanas du Porge	LE PORGE	05 56 26 50 15	04/03 - 24/11	
Área para autocaravanas du Verdon	LE VERDON-SUR-MER	05 56 09 60 19	01/01 - 31/12	
Aire de services de Lesparre	LESPARRE-MEDOC	05 56 73 21 00	01/01 - 31/12	
Área para autocaravanas de la Mahoura	MACAU	05 57 88 42 11	01/01 - 31/12	
Área de Servicio Le Saint-Vivien	SAINT-VIVIEN -DE-MEDOC	05 56 09 43 77		Solo para cambios de aceite
Área para autocaravanas Soulac-sur-Mer	SOULAC-SUR-MER	05 56 73 29 29	01/01 - 31/12	Máximo de 72h
Área para autocaravanas de Talais	TALAI	05 56 73 17 73	01/01 - 31/12	
Área para autocaravanas de l'Océan	VENDAYS-MONTALIVET	01 83 64 69 21	01/01 - 31/12	Máximo 24h
Área para autocaravanas La Pinède	VENDAYS-MONTALIVET	01 83 64 69 21	01/01 - 31/12	



Alojamientos colectivos



Nombre	Ayuntamiento	Teléfono	Abierto
Albergue para jóvenes Otellia	BLANQUEFORT	05 56 35 55 55	01/01 - 31/12
Residencia de temporada Le Sextant	CARCANS	05 57 59 27 27	01/01 - 31/12



Campings



Nombre	Clasificación	Comuna	Teléfono	Abierto
Aire naturelle				
de camping La Prairie	Área nat	CARCANS	09 71 57 18 50	15/05 - 15/10
Camping Les Résineux	Sin clasif.	CARCANS	05 56 03 32 02	01/06 - 30/09
Camping Le Lierre	Sin clasif.	CARCANS	05 57 17 58 84	
Camping Cap Océan	Sin clasif.	CARCANS	06 83 51 00 18	04 - 10
Camping Le Cap de Ville	Sin clasif.	CARCANS	07 89 24 20 58	05 - 10
Camping de la Dune Bleue	Sin clasif.	CARCANS	05 57 70 12 12	13/04 - 22/09
Camping La Chrysalide	2 estrellas	CARCANS	06 52 14 64 89	01/01 - 31/12
Camping Les Arbousiers	2 estrellas	CARCANS	06 83 96 03 88	01/03 - 31/10
Camping de l'Océan	2 estrellas	CARCANS	05 56 03 41 44	06/04 - 06/10
Camping Les Pins	3 estrellas	CARCANS	05 56 03 38 72	01/04 - 02/11
Camping Les Mimosas	3 estrellas	CARCANS	05 56 03 39 05	25/06 - 03/09
Camping de Maubuisson	3 estrellas	CARCANS	05 56 03 30 12	01/04 - 15/11
Camping Huttopia	3 estrellas	CARCANS	05 56 03 95 02	29/05 - 30/09
- Lac de Carcans				
Camping Le Médoc Bleu	3 estrellas	CARCANS	05 56 03 37 12	27/04 - 28/09
Camping Le Paradis	4 estrellas	CARCANS	05 56 03 33 57	06/04 - 14/09
Camping municipal du Gupr	2 estrellas	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 44 53	01/06 - 15/09
Euronat (camp. naturista)	4 estrellas	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 33 33	30/03 - 31/10
Camping Les Franquettes	4 estrellas	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 61	15/03 - 30/11
Camping des Familles	4 estrellas	GRAYAN-ET-L'HOPITAL	05 56 09 43 20	30/03 - 03/11
Aire naturelle	Área nat.	HOURTIN	06 72 94 12 67	14/06 - 30/09
de camping l'Acacia				
Parc résidentiel de loisirs	Sin clasif.	HOURTIN	06 45 71 21 86	11/01 - 20/12
Parc Nature et Océan				
Camping Le Littoral	2 estrellas	HOURTIN	05 56 09 13 73	14/01 - 13/12
Camping Les Ecoreuils	3 estrellas	HOURTIN	05 56 09 10 47	01/01 - 31/12
Camping La Mariflaude	3 estrellas	HOURTIN	05 56 09 11 97	25/05 - 31/08
Camping Le Bon Coin	3 estrellas	HOURTIN	06 71 38 20 39	27/04 - 20/09
Camping l'Orée du Bois	3 estrellas	HOURTIN	06 87 56 79 97	01/04 - 02/11
Domaine La Résinière	4 estrellas	HOURTIN	05 56 09 02 42	01/04 - 31/10
Camping Les Ourmes	4 estrellas	HOURTIN	05 56 09 12 76	20/04 - 21/09
Castel Le Village Western	4 estrellas	HOURTIN	05 56 09 10 60	20/04 - 21/09
Camping Airotel	5 estrellas	HOURTIN	05 56 09 10 25	11/05 - 15/09
Côte d'Argent				
Camping Le Médoc aux 4 Vents	Sin clasif.	JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC	05 56 09 42 63	01/01 - 31/12
Camping Les Fougères Lacanau	3 estrellas	LACANAU	05 56 03 56 76	06/04 - 20/09
Camping Les Jardins du Littoral	3 estrellas	LACANAU	05 56 03 20 72	01/04 - 31/10
Camping de l'Ermitage	3 estrellas	LACANAU	05 56 03 00 24	26/06 - 02/09
Lodging le lac	3 estrellas	LACANAU	05 56 03 00 26	01/04 - 05/11
Camping Le Tedey	3 estrellas	LACANAU	05 56 03 00 15	27/04 - 21/09
Camping Le Talaris	4 estrellas	LACANAU	05 56 03 04 15	05/04 - 15/09
Yelloh ! Village Les Grands Pins	5 estrellas	LACANAU	05 56 03 20 77	26/04 - 16/09
Camping & Spa Airotel l'Océan	5 estrellas	LACANAU	05 56 03 24 45	06/04 - 03/11
Aire naturelle de camping de Lescarran	Área nat.	LE PORGE	06 74 33 64 29	01/06 - 30/09
Aire naturelle de camping Les Noisetiers	Área nat.	LE PORGE	06 83 79 63 79	01/06 - 15/10
Aire naturelle de camping Les Prés du Pas du Mas	Área nat.	LE PORGE	05 57 17 31 43	15/06 - 15/09
Aire naturelle de camping Maisonneuve	Área nat.	LE PORGE	05 57 17 31 43	15/06 - 15/09
Camping municipal La Grigne	3 estrellas	LE PORGE	05 56 26 54 88	06/04 - 29/09
Domaine résidentiel naturiste La Jenny	4 estrellas	LE PORGE	05 56 26 56 90	30/03 - 27/09



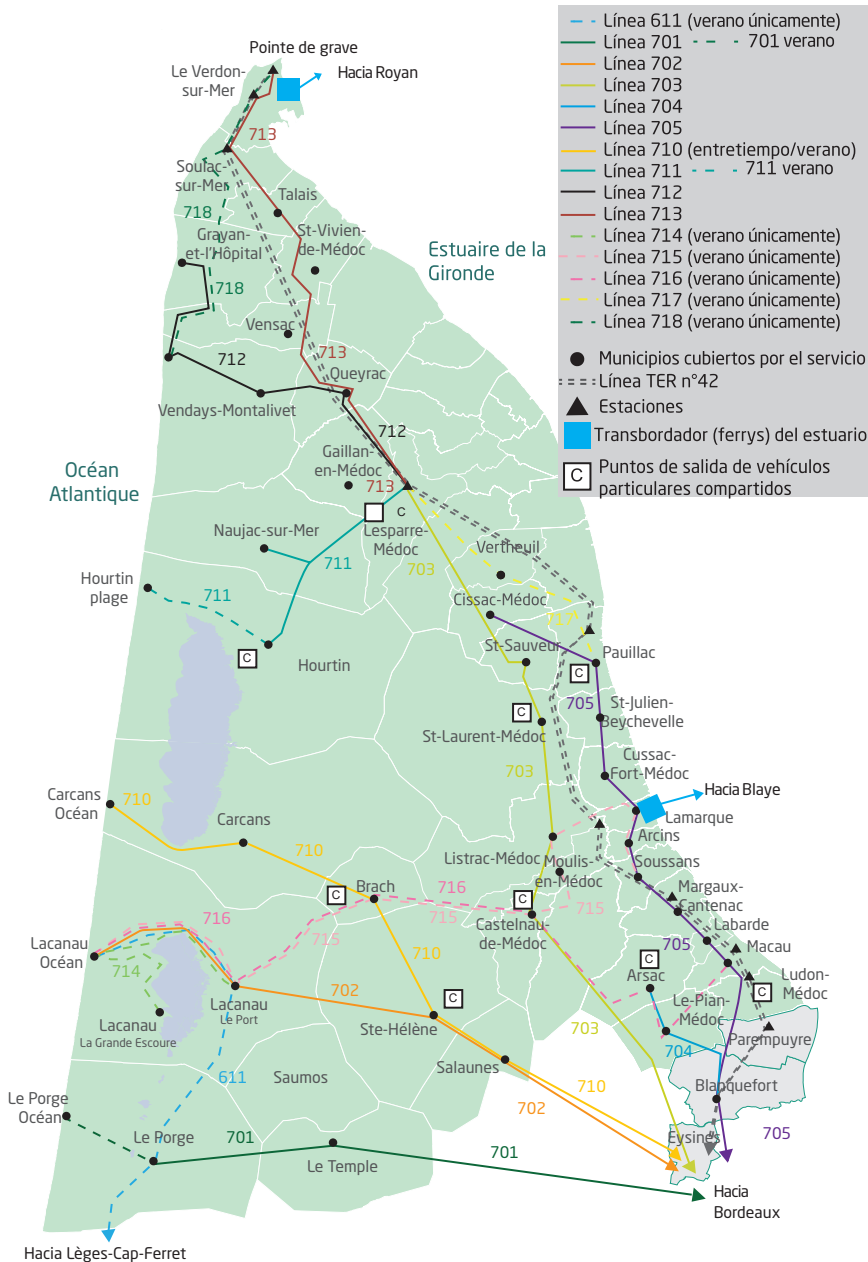
Campings



Nombre	Clasificación	Ayuntamiento	Teléfono	Abierto
Camping Le Royannais	3 estrellas	LE VERDON -SUR-MER	05 56 09 61 12	06/04 - 29/09
Sunèlia La Pointe du Médoc	4 estrellas	LE VERDON -SUR-MER	05 56 73 39 99	05/04 - 08/09
Domaine de Laguneaussan	Sin clasif.	LESPARRE-MEDOC	05 56 41 89 18	01/01 - 31/12
Aire naturelle de camping Les Grands Chênes	Área nat.	NAUJAC-SUR-MER	06 79 89 36 45	15/04 - 15/10
Aire naturelle de camping Les Ajoncs	Área nat.	NAUJAC-SUR-MER	06 79 89 36 45	15/04 - 15/10
Camping municipal Le Pin Sec	1 estrella	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 00 66	15/06 - 22/09
Parc résidentiel de loisirs La Belle Étoile	1 estrella	NAUJAC-SUR-MER	06 13 30 05 80	01/01 - 31/12
Camping Le Ranch	2 estrellas	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 00 63	01/03 - 30/11
Camping Les Hirondelles	2 estrellas	NAUJAC-SUR-MER	05 56 73 01 66	01/01 - 31/12
Camping La Rochade	2 estrellas	NAUJAC-SUR-MER	06 98 47 49 35	01/01 - 31/12
Camping municipal Les Gabarreis	4 estrellas	PAUILLAC	05 56 59 10 03	01/04 - 12/10
Camping Le Paradis	4 estrellas	SAINT-LAURENT-MEDOC	05 56 59 42 15	20/04 - 10/09
Camping Lestage Médoc	Sin clasif.	SAINT-SEURIN-DE-CADOURNE	05 56 41 31 12	01/05 - 15/09
Camping Le Saint Vivien	Sin clasif.	SAINT-VIVIEN-DE-MEDOC	05 56 09 43 77	06/04 - 26/10
Camping à la Ferme du Plec	Sin clasif.	SALAUNES	06 20 10 37 40	01/01 - 31/12
Camping municipal Les Oyats	2 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 78 54	01/04 - 30/09
Camping Les Sables d'Argent Nature et Océan	3 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 82 87	01/04 - 30/09
Camping Les Genêts	3 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 41 82 14	01/04 - 30/09
Camping Mussonville	3 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 73 40	01/04 - 30/10
Camping Siblu Domaine de Soulac	4 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 07 90 17	10/02 - 10/11
Camping Le Palace	4 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 80 22	06/04 - 15/09
Sandaya Camping Soulac Plage	4 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 87 27	29/05 - 15/09
Camping des Pins	4 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 82 52	25/05 - 29/09
Camping Les Lacs	5 estrellas	SOULAC-SUR-MER	05 56 09 76 63	07/04 - 31/10
Aire naturelle de camping La Rivière	Área nat.	TALAI	06 58 17 81 05	
Aire naturelle de camping Le Bonheur est dans le Pré	Área nat.	VENDAYS-MONTALIVET	06 68 80 08 07	01/06 - 15/09
Aire naturelle de camping l'Alouette	Área nat.	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 73 34	01/05 - 30/09
Aire naturelle Laouba	Área nat.	VENDAYS-MONTALIVET	06 45 24 08 69	01/05 - 30/10
Camping de Mayan	Sin clasif.	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 76 51	01/06 - 15/09
Camping Le Mérin	2 estrellas	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 78 64	01/04 - 31/10
Camping Municipal de l'Océan	2 estrellas	VENDAYS-MONTALIVET	06 25 53 17 65	01/04 - 03/11
Camping Les Peupliers	3 estrellas	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 70 44	01/04 - 15/09
Camping Le Soleil d'Or	3 estrellas	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 09 31 37	06/04 - 19/10
Centre Hélio Marin de Montalivet (naturista)	4 estrellas	VENDAYS-MONTALIVET	05 33 09 20 92	30/03 - 26/10
Camping La Chesnays	4 estrellas	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 41 72 74	01/04 - 30/09
Camping Campéole Médoc-Plage	4 estrellas	VENDAYS-MONTALIVET	05 56 09 33 45	27/04 - 30/09
Camping Tohapi Atlantic Club Montalivet	5 estrellas	VENDAYS-MONTALIVET	04 48 20 20 20	06/04 - 22/09
Camping municipal du Vieux Moulin	2 estrellas	VENSAC	06 64 64 13 12	01/04 - 31/10
Camping Les Acacias	4 estrellas	VENSAC	05 56 09 58 81	06/04 - 13/10
Camping Le Tastesoule	4 estrellas	VENSAC	05 56 09 54 50	27/04 - 30/09



DESPLAZARSE





DESPLAZARSE



Atención, infórmese sobre los horarios porque en algunos casos la frecuencia de paso es escasa.



LÍNEAS DE BUSES EN EL MÉDOC :

Lacanau - Lège-Cap-Ferret - Línea 611

Bordeaux - Le Porge - Línea 701

Bordeaux - Lacanau - Línea 702

Bordeaux - Lesparre - Línea 703

Blanquefort - Arsac - Línea 704

Bordeaux - Cissac-Médoc / Pauillac - Línea 705

Bordeaux-Carcans - Línea 710

Lesparre - Hourtin - Línea 711

Lesparre - Grayan-et-l'Hôpital - Línea 712

Lesparre - Le Verdon - Línea 713

Lacanau ville - Lacanau Ocean -Línea 714

Lacanau - Soussans - Línea 715

Lacanau - Macau - Línea 716

Pauillac - Lesparre -Ligne 717

Vendays - Le Verdon - Línea 718

Comprar el billete al chófer o en transports.nouvelle-aquitaine.fr
Horarios de buses y trenes ☎ 0974 500 033



Tren: La línea TER 42 Burdeos St-Jean - Le Verdon se detiene en las estaciones de :

-Pointe de Grave
-Le Verdon-sur-Mer
-Soulac-Sur-Mer
-Lesparre-Médoc

-Pauillac
-Moulis-en-Médoc
-Listrac-Médoc
-Margaux-Cantenac

-Macau,
-Ludon-Médoc
-Parempuyre
-Blanquefort



Transbordador (ferrys) del estuario:

Lamarque - Blaye
Le Verdon - Royan

gironde.fr/bacs

☎ 05 57 42 04 49 bacs@gironde.fr



Puntos de salida devehículos particulares compartidos:

Arsac, Brach, Castelnau-de-Médoc, Hourtin, Lesparre-Médoc, Ludon-Médoc, Pauillac, Sainte-Hélène, Saint-Laurent-Médoc

Plataforma movilidad "Alter & Go":

¿Necesita ayuda para desplazarse (búsqueda de un vehículo, solicitud de tarjetas de transporte...)? Encuentre una o varias soluciones con la Plataforma de Movilidad del Médoc solicitando una cita muy cerca de su domicilio (en el ayuntamiento, en la Mancomunidad, en una asociación...)

Contacto director: ☎ 06 17 94 79 44 / thierry.magliulo@alterego-conseil.org



BUSCAR UN EMPLEO DE TEMPORADA

Si busca un empleo de temporada en el Médoc, encontrará todas las ofertas disponibles en las siguientes páginas Web:



<https://www.pole-emploi.fr/accueil/>



<https://www.missionlocalemedoc.fr/offres-d-emploi>



<https://www.lagriculture-recrute.org/>



La ANEFA (Asociación Nacional para el Empleo y la Formación en Agricultura) de Gironde les ofrece:

- comunicar sus datos cada semana a todos los empresarios de Gironde que busquen temporeros.
- recibir todas las semanas las ofertas de empleo con los datos de los empresarios correspondientes.

Para ello inscríbase en el fichero de temporeros completando el o los formularios siguientes en <https://www.anefa.org/gironde/> :



- [Labores en verde de la viña](#)
- [Horicultura](#)
- [Maíz y grandes cultivos](#)
- [Vendimia](#)
- [Poda de la viña](#)



Consulte [el libro-guía del temporero en la agricultura](#) (en francés)



0 806 000 126

Service gratuit
+ prix appel

El Número único

para contactar con el servicio de información sobre derecho laboral

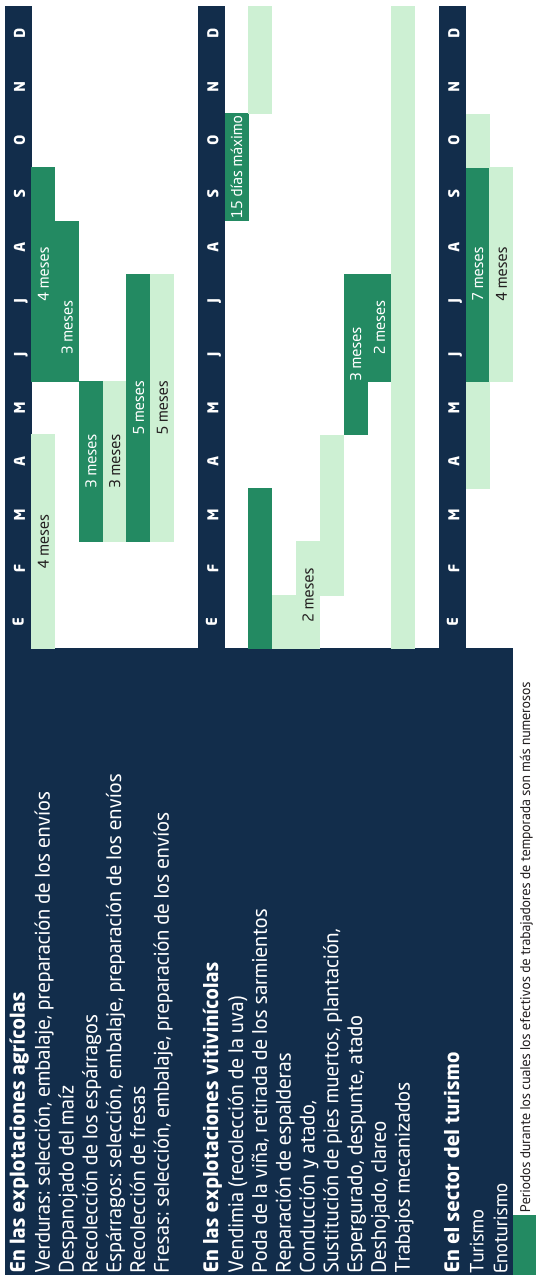
Consulte también las fichas prácticas de derecho laboral en travail-emploi.gouv.fr

Información sobre el Código de Trabajo francés: <https://code.travail.gouv.fr/>





CALENDARIO ESTACIONAL





INFORMACIONES ÚTILES

Espacio Info Escucha y Punto de Información legal Centros de Lesparre-Médoc y Pauillac

El Espacio Info Escucha es un lugar gratuito abierto para todos.

Ofrece un acompañamiento de orden jurídico y social gracias a diversos servicios de guardia.

El Punto de Información Legal más próximo a los ciudadanos para recibir información sobre sus derechos y deberes y ayudarles a encontrar los medios para resolver sus problemas.

Contacto Espacio Info Escucha - Polo Salud-social

Información o cita en la Mancomunidad del Médoc Coeur de Presqu'île:

- directamente in situ en el 📍 10 Pl. du Maréchal Foch, 33340 Lesparre-Médoc
- por teléfono en el ☎ 05.56.41.41.39
- o por e-mail: eie@medoc-cpi.fr

Aseos públicos

Muchos ayuntamientos disponen de aseos públicos: para más información póngase en contacto con los ayuntamientos.

También puede descargar aplicaciones gratuitas para encontrarlos. Ejemplos: "Où sont les toilettes ?" (¿Dónde están los aseos?), "Localisateur de toilettes" (Localizador de aseos públicos), "Toilettes publiques" (Aseos públicos)...

Estaciones de servicio

Arsac :	Total
Carcans :	Carrefour, Vigier Jacques Maubuisson
Castelnau-de-Médoc :	Total, Intermarché
Cussac-Fort-Medoc :	Elan
Grayan-et-l'Hôpital :	Elan
Hourtin :	Elan, Carrefour Market
Lacanau :	Avia, Total, Elan
Le Porge :	Guyamier, Intermarché
Lesparre-Médoc :	Total, E.leclerc
Listrac-Médoc :	Elan
Macau :	Intermarché
Pauillac :	Intermarché, Carrefour Market, Total
Saint-Laurent-Médoc :	Super U
Sainte-Hélène :	Intermarché
Soulac-sur-Mer :	Carrefour, Total
Vendays-Montalivet :	Elan, Station du Centre





PONERSE EN CONTACTO CON UN AYUNTAMIENTO

ARCINS 05.56.58.93.90

ARSAC 05.56.58.82.23

AVENSAN 05.56.58.17.07

BÉGADAN 05.56.41.50.15

BLAIGNAN-PRIGNAC 05.56.09.04.82

BRACH 05.56.58.23.66

CARCANS 05.56.03.90.20

CASTELNAU-DE-MÉDOC 05.56.58.21.50

CISSAC-MÉDOC 05.56.59.58.10

CIVRAC-EN-MÉDOC 05.56.41.51.02

COUQUÈQUES 05.56.41.53.72

CUSSAC-FORT-MÉDOC 05.57.88.85.00

GAILLAN MÉDOC 05.56.41.03.08

GRAYAN-ET-L'HÔPITAL 05.56.09.43.01

HOURTIN 05.56.73.28.43

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC 05.56.09.42.12

LABARDE 05.57.88.33.74

LACANAU 05.56.03.83.03

LAMARQUE 05.56.58.90.12

LE PIAN-MÉDOC 05.56.35.02.35

LE PORGE 05.56.26.50.15

LE TEMPLE 05.56.26.51.31

LE VERDON-SUR-MER 05.56.09.60.19

LESPARRE-MÉDOC 05.56.73.21.00

LISTRAC-MÉDOC 05.56.58.03.16

LUDON-MÉDOC 05.57.88.44.09

MACAU 05.57.88.42.11

MARGAUX-CANTENAC 05.57.88.71.36

MOULIS-EN-MÉDOC 05.56.58.22.08

NAUJAC-SUR-MER 05.56.73.00.55

ORDONNAC 05.56.09.04.05

PAUILLAC 05.56.73.30.50

QUEYRAC 05.56.59.80.50

SAINT-CHRISTOLY-MÉDOC 05.56.41.53.07

SAINT-ESTÈPHE 05.56.59.35.93

SAINT-GERMAIN-D'ESTEUIL 05.56.09.02.07

SAINTE-HÉLÈNE 05.56.58.58.22

SAINT-JULIEN-BEYCHEVELLE
05.56.59.08.11

SAINT-LAURENT-MÉDOC 05.56.73.32.70

SAINT-SAUVEUR 05.56.59.57.13

SAINT-SEURIN-DE-CADOURNE
05.56.59.31.10

SAINT-VIVIEN-DE-MÉDOC 05.56.09.40.17

SAINT-YZANS-DE-MÉDOC 05.56.09.05.06

SALAUNES 05.56.58.58.73

SAUMOS 05.56.26.52.65

SOULAC-SUR-MER 05.56.73.29.29

SOUSSANS 05.57.88.33.04

TALAIS 05.56.73.17.73

VALEYRAC 05.56.41.52.01

VENDAYS-MONTALIVET 05.56.73.32.02

VENSAC 05.56.09.44.04

VERTHEUIL 05.56.73.30.10

Diseño y créditos



Dirección de publicación:
Parque Natural Regional Médoc

Crédito Fotos:
Parque Natural Regional Médoc
ANEFA Gironde

Diseño gráfico:
Parque Natural Regional Médoc
ANEFA Gironde

Edición:
Parque Natural Regional Médoc

Parque natural regional Médoc
21 rue du Général de Gaulle
33112 Saint-Laurent-Médoc
☎ 05 57 75 18 92
💻 <https://www.pnr-medoc.fr/>

 [/PnrMedoc](https://www.facebook.com/PnrMedoc)



Realizado por:



Por su implicación en la actualización de esta guía, queremos dar especialmente las gracias a:

- la Asociación Departamental de los Amigos de los Viajeros de la Gironde (ADAV 33),
- la Asociación Nacional por el Empleo y la Formación Agrícola en Gironde (ANEFA Gironde),
- la Caja de ayudas familiares de la Gironde (CAF),
- el Consejo Interprofesional del Vino de Burdeos (CIVB),
- el Consejo Departamental de la Gironde,
- la Mutualidad Social Agrícola de la Gironde (MSA Gironde),
- el Organismo de Defensa y de Gestión (ODG) de las AOC (Denominaciones de Origen) de
Médoc, Haut-Médoc, Listrac-Médoc,
- el Prado Prevención Especializada
- y el Socorro Popular - Comité local de Pauillac